



Overzicht materiaal mondzorg



gezondheidsmakers

JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST



HUIS VAN HET **KIND**

Inleiding

Beste

Bij deze stellen wij graag het aanbod voor om binnen jouw organisatie werk te maken van een gezonde mond.

Hierbij vind je een overzicht “materialen mondzorg”, samengesteld door [werkgroep preventieve mondzorg Zuid-West-Vlaanderen](#) en Huizen van het Kind regio Zuid-West-Vlaanderen, maar met input van vele partners.

Het overzicht bestaat uit diverse hoofdstukken: per leeftijd – lesmateriaal én per soort “ondersteunend” materiaal. Heb je als organisatie materiaal die hier niet in opgenomen is, maar wil je dit graag bekend maken neem contact op met nele.bouckaert@gezondheidsmakers.be.

Voor elke les/actie/interventie... zijn [de basisadviezen van Gezonde Mond](#) een belangrijke basis.

2

Wil je een selectie aan materialen die werden nagekeken aan de hand van de basisadviezen mondgezondheid. Dan kan je terecht bij de [inspiratiegids van Gezonde Mond](#). Alle materialen uit de inspiratiegids van Gezonde Mond zijn telkens terug te vinden bij dit overzicht, voorzien van een *.

Onderstaande lijst is uitgebreider, we zorgen graag voor een overzicht dat je wegwijs maakt uit de veelheid van materialen.

Veel succes, bij vragen neem zeker contact met ons op.

Gezondheidsmakers

nele.bouckaert@gezondheidsmakers.be

Dag van de mondgezondheid

Op 20 maart valt de jaarlijkse dag van de mondgezondheid. De ideale kans om mondgezondheid extra in de kijker te zetten!

Inhoud

Onderwijs	8
Peuters en kleuters.....	9
Cas en Kato*	10
Trammelant in Tandenland	11
Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis).....	12
Tandenkoffer Gezonde Mond*	13
Tandenkoffer Huis van het Kind	14
Tanden poetsen met Api en Olli	15
Tandartsen speel set	16
Knijpkaart	17
Wijsheidsstand	18
Lager & secundair onderwijs	20
Cas en Kato*	21
Ben de bever*	22
Poets je tanden.....	23
Tandenproject met Flos en Bros*	24
Trammelant in Tandenland	25
Elmex® pedagogische kit.....	26
Tanden poetsen met Api en Olli	27
Wijsheidsstand	28
Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis).....	29



Tandenkoffer Gezonde Mond*	30
Tanden: hoekenwerk.....	33
Ben de Bever serious game	34
Gezonde mond bordspel	35
Zet er je tanden in met Flos en Bros*	36
Buitengewoon onderwijs	37
Leren over onze tanden met Flos en Bros*	38
Tandenkoffer Gezonde Mond*	40
Spel: Kieskeurig?!	41
Poetskalender.....	42
Ondersteunende materialen	43
Materialen Huis van het Kind	44
‘Hou je mond gezond’ – Ivoren kruis.....	45
Experimentideetjes: hou je mond gezond	46
Pancarten ‘mondvriendelijke voeding’	47
Poetskalender.....	48
Wiebelaar tandenpoetsen voor badkamerspiegel.....	49
Poetsinstructiekaarten	50
Stappenplan.....	51
Diploma’s.....	52
Boekenlijst	53
Poetsliedjes	55

Video's	55
Werkbladen	56
Kleurplaten	56
Materialen voor ouders.....	57
App	58
Ben de Bever Game	59
Poetskalender.....	60
Brochures	61
Extra informatie voor een mondvriendelijk beleid op school	62
Leerlijn voeding en eetgedrag.....	63
Leerlijn mondgezondheid.....	64
Traumakaart	65
Volwassenen.....	66
Folder 'Een gezonde mond, een leven lang' (voor volwassenen)	67
Regeling betalende derde – sjabloon kwijting RDB.....	68
Regeling betalende derde – sjabloon verzamelstaat	69
Woonzorgcentra.....	70
Factsheet 'Mondgezondheid bij kwetsbare ouderen'	71
Brochure basisadviezen mondgezondheid 65+.....	72
Algemene richtlijnen dagelijkse mondzorg kwetsbare ouderen.....	73
Folder basisadviezen mondzorg: gebitsprotesen en andere gebitsstructuren.....	74
Uitbreidingspakket gezonde mond koffer ouderen	75

Affiche gezond begint in je mond.....	76
Factsheet 'hoe omgaan met weerstand tijdens de dagelijkse mondzorg'	77
Materiaallijst dagelijkse mondzorg	78
Poetskaarten ouderen.....	79
Handleiding Belrai 'mond en tanden'.....	80
Individueel preventief mondzorgplan	81
Invulformulier 'met een gezonde mond naar uw nieuw verblijf'	82
Infographics: tips en informatie over mondzorg.....	83
Podcast weerstand	84
Gerodent	85
Voor zorgpersoneel	86
Personen met een beperking	87
Factsheet 'hoe omgaan met weerstand tijdens de dagelijkse mondzorg'	88
Factsheet mondgezondheid bij personen met een beperking	89
Uitbreidingspakket gezonde mond koffer personen met een beperking	90
Campagnebeeld 'gezond begint in je mond' – personen met een beperking	91
Poetskaarten personen met een beperking.....	92
Infographics: tips en informatie over mondzorg.....	93
Personen met diabetes	94
Factsheet diabetes en mondgezondheid	95
Lokale besturen	96
Een gezonde mond in jouw lokaal bestuur!	97

Voor elke doelgroep	98
Mythes en waarheden rond mondgezondheid.....	99
Opleidingen	100
Opleiding mondzorgcoach.....	101
Opleiding procesbegeleider	102
Opleiding freelancer preventieve mondzorg	103

Onderwijs

8

Peuters en kleuters

Cas en Kato*

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar

Wat?

Voor het sensibiliseren van de kleuters en 1^{ste} graad lager onderwijs werd allerlei educatief materiaal ontwikkeld zoals vertelplaten, activiteitenmap, poetsposter en een poetssticker. Cas en Kato staan steeds in de hoofdrol.

Aan de hand van een verhaal met vertelplaten wordt op kindvriendelijke wijze items aangehaald zoals 'water is gezond', 'tandenpoetsen' en 'op controle gaan bij de tandarts'. Bij de vertelplaten hoort ook een activiteitenmap. Dit pakket bestaat uit wel 17 activiteiten die je samen met de kinderen kan uitvoeren om mondgezondheid op een speelse manier aan te brengen (o.a. een poetsliedje, een poetskalender, een kookactiviteit, een memoryspel, een knutselactiviteit, ...).



De poetsposter kan opgehangen worden in de klas om, tijdens het poetsen in de lessen over mondhygiëne, de juiste poetstechniek te benadrukken: 2x/dag poetsen, poetsen volgens de 3 B's (Buitenkant, Binnenkant, Bovenop), mama en papa helpen ook nog even.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Vertelplaten (A3-formaat): gratis te ontlene bij Gezondheidsmakers regio Zuid-West-Vlaanderen.

Meer info?

Gezonde mond – website: <https://gezondemondbel.be/hulpmiddelen/cas-en-kato-hebben-gezonde-tanden/> - E-mail: info@gezondemondbel.be - Telefoon: 093 32 51 02

Gezondheidsmakers –E-mail: info@gezondheidsmakers.be - Telefoon: 056 44 07 94

Trammelant in Tandenland

Voor kinderen van 2 tot 10 jaar

Wat?

Trammelant in Tandenland gaat over een gezonde mond. Het is een programma voor kinderen van 2-10 jaar. Elke leeftijdsgroep krijgt een prentenboek en verspreid over het schooljaar 3 (animatie)filmpjes te zien. Onderwerpen zoals tandenpoetsen, het tandartsbezoek en eet- en drinkmomenten staan centraal tijdens deze lessen. Het programma speelt zich op school én thuis af.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website Trammelant in tandenland: <https://trammelantintandenland.nl/>

Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis)

Voor kinderen van 4 tot 6 jaar

Wat?

'Hou je mond gezond!' voor de kleutergroepen past in een project over gebitsverzorging. Het is goed inpasbaar in een project over het lichaam of lichaamsverzorging. Hang posters en andere materialen zichtbaar in het lokaal. Hierdoor blijft het geleerde actueel. De activiteiten waaruit je een keuze kunt maken, zijn verdeeld in kring- en werklesactiviteiten.



Kostprijs?

Lesideeën [gratis te bekijken](#).

Docentenhandleiding [gratis te bekijken](#).

Meer info?

Website: <https://www.houjemondgezond.nl/>

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +3188 11 82 500

Tandenkoffer Gezonde Mond*

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- Tand en co (dvd)
- Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tand
- Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- Werkblaadjes van Flos en Bros
- Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- Kleine spellenboekjes
- Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlennen.](#)

Meer info?

Gezondheidsmakers: <https://gezondheidsmakers.be> – Telefoon: 056 44 07 94 E-Mail: info@gezondheidsmakers.be

Tandenkoffer Huis van het Kind

Voor baby's, peuters en kleuters

Wat?

Huis van het Kind ontwikkelde samen met Artevelde Hogeschool een tandenkoffer voor de allerkleinsten (baby, peuter, kleuter). Zo leren de allerkleinsten het belang van poetsen, gezonde voeding en de tandarts. In deze koffer vind je:

- Puzzels
- Poetsbeer + mapje met voorleesboek 'Anna poetst haar tanden' + tandenborstel
- Mapje met kleurboek
- Mapje met vlaggenlijn
- Doosje met boekjes 'Anna gooit haar tutje weg' en 'Karel en zijn duimpje' en een infokaart
- Mapje met activiteitenfiches + tandartskoffertje van MaMaMeMo
- Mapje met poppenkastverhaal en tandartsjasje voor een pop
- Mapje met voelboekje
- Mapje met flapboek van Sam de krokodil
- Doosje met inlegpuzzel van Sam de krokodil
- Mapje met infokaart app

Kostprijs?

Gratis te bestellen via Huis van het kind, neem contact op met jouw Huis van het Kind in de regio Zuid-West-Vlaanderen of informeer bij nele.bouckaert@gezondheidsmakers.be



Tanden poetsen met Api en Olli

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

Tanden poetsen met Api en Olli is een educatief spel rond tand- en mondverzorging. Aan de hand van leerrijke vragen en toffe doe-opdrachten worden de deelnemers bewust van het belang van een goede mondhygiëne. Naarmate het spel vordert, wordt het duidelijk dat een goede mondverzorging het resultaat is van correct tanden poetsen én gezonde voeding. Naast mondhygiëne en gezonde voeding komt ook het belang van bewegen duidelijk naar voor in het spel. Zo willen wij kinderen en jongeren spelenderwijs laten ontdekken hoe een gezonde levensstijl eruit ziet. Het spel duurt twee uur, maar kan ook ingekort of uitgebreid worden. Het wordt bij voorkeur gespeeld in groep met 8 tot 24 deelnemers.



Kostprijs?

Gratis te ontfemen bij JOETZ mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Brochures voor de kinderen zijn gratis.

Meer info?

Telefoon: 056/27.47.00

E-mail: joetz.west@joetz.be

Website: <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/educatief-materiaal>

Tandartsen speel set

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.

Kostprijs?

Je kan deze koffer [via bol.com](https://www.bol.com) bestellen voor ongeveer €15,00 (verzending inclusief).

Meer info?

Website: <https://www.johntoy.nl/nl/zoeken/?q=tandarts>

E-mail: info@john toy.nl

Telefoonnummer: +31 (0) 182 63 23 26



Knijpkaart

Voor kleuters (5 jaar) en kinderen van het eerste en tweede leerjaar

Wat?

Met de knijpkaart leren de leerlingen zelfstandig welke voedingswaren gezond of ongezond zijn voor de tanden.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#) (KlasCement).

Wijsheidsstand

Voor kinderen van 6 tot 10 jaar –
uitbreiding voor kleuters kan gevraagd worden

Wat?

Vanuit CM werd de Wijsheidsstand ontwikkeld. Deze opblaasbare tent (4m op 4m, hoogte 4,5m) is in enkele minuten opgezet en bevat informatie en opdrachten over een goede mondhygiëne. De Wijsheidsstand is ontworpen voor kinderen van 6 tot 10 jaar. Indien gewenst kan er ook een uitbreiding aangevraagd worden voor kleuters.

Kostprijs?

Gratis (incl. levering) te ontlennen voor scholen en kwetsbare groepen. Andere doelgroepen betalen een vaste leveringskost (€100) of kunnen het gratis ophalen in Sint-Niklaas.

Meer info?

Website: [Wijsheidsstand \(gezondebuurt.be\)](http://Wijsheidsstand.gezondebuurt.be)



Reinzende tentoolstelling

Educatief project voor de kleuterklas en 1^e graad van het lager onderwijs.

Wat?

De tentoonstelling overtuigt kinderen, leerkrachten en (groot)ouders van het belang van een gezonde mond. De voorstelling speelt zich af in een wachtzaal en tandartsenpraktijk. De wachtzaal bestaat uit allerlei informatiemodules en biedt de leerkracht de mogelijkheid om les te geven. De tandartsenpraktijkmodule is opgebouwd uit doe-activiteiten en experimenten. Daarnaast voorziet de tentoonstelling ook een quiz waarmee de kennis van de toeschouwers getest wordt. Wie wil, kan de voorstelling aanvullen met materiaal uit de Gezonde Mondkoffer. Ouders en grootouders zijn zeker ook welkom. Ook zij spelen immers een belangrijke rol bij het tandenpoetsen en gezonde eetgewoontes.

Meer info?

Website: <https://gezondemond.be/aanbod/educatief-materiaal/reizende-tentoonstelling.html>

Lager & secundair onderwijs

Cas en Kato*

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar

Wat?

Voor het sensibiliseren van de kleuters en 1^{ste} graad lager onderwijs werd allerlei educatief materiaal ontwikkeld zoals vertelplaten, activiteitenmap, poetsposter en een poetssticker. Cas en Kato staan steeds in de hoofdrol.

Aan de hand van een verhaal met vertelplaten wordt op kindvriendelijke wijze items aangehaald zoals 'water is gezond', 'tandenpoetsen' en 'op controle gaan bij de tandarts'. Bij de vertelplaten hoort ook een activiteitenmap. Deze map bevat 12 uitgewerkte activiteiten: o.a. een poetsliedje, een poetsskalender, een kookactiviteit, een memoryspel, een knutselactiviteit, ...



De poetsposter kan opgehangen worden in de klas om, tijdens het poetsen in de lessen over mondhygiëne, de juiste poetstechniek te benadrukken: 2x/dag poetsen, poetsen volgens de 3 B's (Buitenkant, Binnenkant, Bovenop), mama en papa helpen ook nog even.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website gezonde mond: <https://gezondemondbelgium.be/hulpmiddelen/cas-en-kato-hebben-gezonde-tanden/>

E-mail: info@gezondemondbelgium.be

Telefoon: 093 32 51 02



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST



HUIS VAN HET KIND

Ben de bever*

Voor kinderen uit het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Met het educatief pakket 'Ben de Bever' moedigt CM een goede mondhygiëne aan bij kinderen van het eerste tot en met het derde leerjaar. Het educatief pakket situeert zich binnen heel wat leerdomeinen en is afgestemd op de eindtermen. Hierdoor is het pakket makkelijk te integreren in de dagelijkse werking van een klas. De lessen hanteren vaak het sporenbeleid, zodat het pakket inspeelt op de noden van een diverse klasgroep.

Het pakket bevat: achtergrondinformatie over alle thema's die in de map aan bod komen, tips voor de realisatie van een gezondheidsbeleid op het vlak van mondhygiëne, mogelijkheden om (groot)ouders bij het schoolproject te betrekken, concreet uitgewerkte lessuggesties en methodieken over tandhygiëne rond zes thema's: het gebit, tanden poetsen, materialen bij het poetsen, tandvriendelijke voeding, de tandarts en eerste hulp bij tandongevallen.



Kostprijs?

2 euro per deelnemende leerling in het eerste leerjaar (een tandenborstel, tandenpoetsbeker, tandpasta, spiegelsticker, zandloper, beverkrantje voor thuis en een tandenpoetskaart) en 1,50 euro per leerling in het tweede en derde leerjaar (tandenborstel, tandpasta, beverkrantje voor thuis en een tandenpoetskaart). De didactische map (inclusief klasposter) kost 30 euro. Per extra klasposter betaal je 1,50 euro.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/professioneel/scholen/basisonderwijs/ben-de-bever>

E-mail: Gezondheidspromotie.zwvl@cm.be en telefoon: 056 52 60 00

Poets je tanden

Voor kinderen uit het eerste leerjaar

Wat?

Met het educatief pakket 'Poets je tanden' moedigt LM een goede mondhygiëne aan bij kinderen van het eerste leerjaar. Wat zijn gezonde tanden? Hoelang moeten we onze tanden poetsen? En hoe vaak? Wat zijn 'kiezen'? Allemaal vragen waar kinderen een antwoord op zullen krijgen in dit super tof project! Samen met mascotte Lemmie leren kinderen hun tanden goed zelfstandig poetsen. Kinderen van het eerste leerjaar zijn zeker in staat om hun tanden te poetsen, maar vaak poetsen ze te kort of onvoldoende.



Kostprijs?

Iedere leerling krijg een gratis tandenborstel, beker en zandloper en als kers op de taart, brengt Lemmie ieder kind een gepersonaliseerd tandenpoetsdiploma!

Meer info?

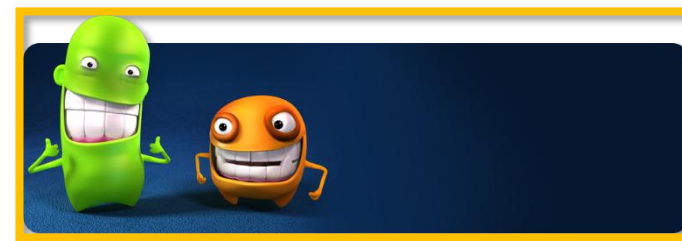
Website: [LM op school](https://lm-op-school.be) | [Liberale Mutualiteit \(lm-ml.be\)](https://liberale-mutualiteit.be)

Tandenproject met Flos en Bros*

Voor kinderen van de eerste graad basisonderwijs (7 en 8 jaar)

Wat?

Tandenproject met Flos en Bros is een uitgebreid lessenpakket waarin leerlingen in vier thema's het belang van mondhygiëne wordt bijgebracht. Onder elk thema bevinden zich tal van werkblaadjes en activerende opdrachten, steeds met duidelijke vermelding van de lesdoelen. Achteraan het pakket staan de oplossingen van de opdrachten én een overzicht van de eindtermen en leerplandoelen voor elk onderwijsnet.



Kostprijs?

Materialen zijn [gratis te downloaden](#).

Meer info?

Website: www.gezondemond.be

E-mail: info@gezondemond.be

Telefoonnummer: 093 32 51 02

Trammelant in Tandenland

Voor kinderen van 2 tot 10 jaar

Wat?

Trammelant in Tandenland gaat over een gezonde mond. Het is een programma voor kinderen van 2-10 jaar. Elke leeftijdsgroep krijgt een prentenboek en verspreid over het schooljaar 3 (animatie)filmpjes te zien. Onderwerpen zoals tandenpoetsen, het tandartsbezoek en eet- en drinkmomenten staan centraal tijdens deze lessen. Het programma speelt zich op school én thuis af.



Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website: <https://trammelantintandenland.nl/>

Elmex® pedagogische kit

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Wat?

Elmex wil met het programma 'gezonde tanden voor gelukkige kinderen' inzetten op mondgezondheid. Leerkrachten kunnen een educatieve kit bestellen (voor 1 klas met 28 staaltjes of 2 klassen met 56 staaltjes). Materiaal voor de leerkracht: introductiebrief, poster, USB stick met spelletjes en educatieve inhoud om af te drukken (pedagogische gids voor de leerkracht, oefenbladen voor de leerlingen en spelletjes), een pedagogisch gebitsmodel met demonstratietandenborstel en 1 tandpastastaaltje elmex® Junior 6-12 jaar per kind.

Kostprijs?

Gratis

Meer info? Bestellen?

Website: <https://kit-pedagogische.elmex.be/>



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST



HUIS VAN HET KIND

Tanden poetsen met Api en Olli

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

Tanden poetsen met Api en Olli is een educatief spel rond tand- en mondverzorging. Aan de hand van leerrijke vragen en toffe doe-opdrachten worden de deelnemers bewust van het belang van een goede mondhygiëne. Naarmate het spel vordert, wordt het duidelijk dat een goede mondverzorging het resultaat is van correct tanden poetsen én gezonde voeding. Naast mondhygiëne en gezonde voeding komt ook het belang van bewegen duidelijk naar voor in het spel. Zo willen wij kinderen en jongeren spelenderwijs laten ontdekken hoe een gezonde levensstijl eruit ziet. Het spel duurt twee uur, maar kan ook ingekort of uitgebreid worden. Het wordt bij voorkeur gespeeld in groep met 8 tot 24 deelnemers.



Kostprijs?

Gratis te ontfemen bij JOETZ mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Brochures voor de kinderen zijn gratis.

Meer info?

Telefoon: 056/27.47.00

E-mail: joetz.west@joetz.be

Website: <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/educatief-materiaal>

Wijsheidsstand

Voor kinderen van 6 tot 10 jaar

Wat?

Vanuit CM werd de Wijsheidsstand ontwikkeld. Deze opblaasbare tent (4m op 4m, hoogte 4,5m) is in enkele minuten opgezet en bevat informatie en opdrachten over een goede mondhygiëne. De Wijsheidsstand is ontworpen voor kinderen van 6 tot 10 jaar. Indien gewenst kan er ook een uitbreiding aangevraagd worden voor kleuters.

Kostprijs?

Gratis (incl. levering) te ontfemen voor scholen en kwetsbare groepen. Andere doelgroepen betalen een vaste leveringskost (€100) of kunnen het gratis ophalen in Sint-Niklaas.

Meer info?

Website: [Wijsheidsstand \(gezondebuurt.be\)](http://Wijsheidsstand.gezondebuurt.be)



Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis)

Voor kinderen van 6 tot 8 jaar

Wat?

'Hou je mond gezond!' voor de kleutergroepen past in een project over gebitsverzorging. Het is goed inpasbaar in een project over het lichaam of lichaamsverzorging. Hang posters en andere materialen zichtbaar in het lokaal. Hierdoor blijft het geleerde actueel. De activiteiten waaruit je een keuze kunt maken, zijn verdeeld in kring- en werklesactiviteiten.



Kostprijs?

Lesideeën [gratis te bekijken](#).

Docentenhandleiding [gratis te bekijken](#).

Meer info?

Website: <https://www.houjemondgezond.nl/>

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +3188 11 82 500

Tandenkoffer Gezonde Mond*

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tanden
- Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- Werkblaadjes van Flos en Bros
- Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- Kleine spellenboekjes
- Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlene](#).

Meer info?

Gezondheidsmakers: <https://gezondheidsmakers.be> – Telefoon: 056 44 07 94 E-mail: info@gezondheidsmakers.be

Reinzende tentoolstelling

Educatief project voor de kleuterklas en 1^e graad van het lager onderwijs.

Wat?

De tentoonstelling overtuigt kinderen, leerkrachten en (groot)ouders van het belang van een gezonde mond. De voorstelling speelt zich af in een wachtzaal en tandartsenpraktijk. De wachtzaal bestaat uit allerlei informatiemodules en biedt de leerkracht de mogelijkheid om les te geven. De tandartsenpraktijkmodule is opgebouwd uit doe-activiteiten en experimenten. Daarnaast voorziet de tentoonstelling ook een quiz waarmee de kennis van de toeschouwers getest wordt. Wie wil, kan de voorstelling aanvullen met materiaal uit de Gezonde Mondkoffer. Ouders en grootouders zijn zeker ook welkom. Ook zij spelen immers een belangrijke rol bij het tandenpoetsen en gezonde eetgewoontes.

Meer info?

Website: <https://gezondemond.be/aanbod/educatief-materiaal/reizende-tentoonstelling.html>

Het lach & ontdek tandenspel

Voor kinderen vanaf het eerste leerjaar

Wat?

Twee De kaartjes in dit spel zitten boordevol vragen, doe-opdrachten, ja/nee-vragen, en zelfs vragen over voeding.

Deze zijn allemaal gericht op het bevorderen van een gezonde mondhygiëne bij kinderen vanaf het eerste leerjaar. De kaartjes zijn perfect om te gebruiken tijdens lessen, als een leuk pauzemoment in de klas, of tijdens educatieve activiteiten thuis.

De spelkaarten zijn de ideale manier om kinderen op een speelse manier te laten kennismaken met wat het betekent om je mond en je tanden gezond te houden. Het enige wat je nodig hebt is de set kaartjes, en een vel papier en een pen voor het tekenen. Verder heb je geen extra materiaal nodig.

Kostprijs?

Het spel is gratis te bestellen

Meer info?

Website: <https://gezondheidsmakers.be/aanbod/het-lach-ontdek-tandenspel>

Tanden: hoekenwerk

Voor leerlingen van 8 tot 10 jaar

Wat?

In dit hoekenwerk ontdekken leerlingen verschillende weetjes over tanden: verschillende soorten tanden, hoe poets je je tanden goed, wat is goed voor je tanden en wat niet, producten om je tanden te verzorgen, de tandenborstel van vroeger tot nu.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website: <https://www.klascement.net/>

Ben de Bever serious game

Voor het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Educatieve app waarbij mondhygiëne centraal staat. Kinderen van het eerste, tweede en derde leerjaar kunnen er op een toffe manier bijleren over mondhygiëne. Het spel bevat een tandenpoetsspel, tandartspraktijk, food-caw-spel en de Bend de Bever-quiz. Kinderen kunnen hun eigen personage aanmaken. Door bevermunten te verdienen kunnen ze nieuwe gadgets kopen en zelfs een nieuwe tandenborstel.

Kostprijs?

Het Ben de Bever-spel kan je via je gsm of tablet downloaden van de app store.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/gezond-leven/kind/mondhygiene/materiaal/ben-de-bever>



Gezonde mond bordspel

Voor kinderen van 6 tot 14 jaar

Wat?

Ontdek via het Gezonde Mond Bordspel op een leuke en leerzame manier alles over mondgezondheid. Samen met je team volg je een vrolijk parcours in de vorm van een tandpastasliert. Onderweg voer je opdrachten uit, beantwoord je vragen en praat je over hoe je je mond gezond kunt houden.

Elk onderdeel van het spel is volledig uitgewerkt en gebaseerd op verschillende doelen van de leerlijn rond mondgezondheid, waarbij alle vragen volgens wetenschappelijke evidentie zijn opgesteld. Het spel is ontwikkeld om essentiële concepten en feiten over mondgezondheid te belichten en de kritische denkvaardigheden van kinderen en jongeren te stimuleren. Binnen de gezondheidsmatrix kadert het spel binnen de strategie van educatie.

In dit spel komen 4 thema's aan bod met betrekking tot mondgezondheid en mondhygiëne:

- Tandenpoetsen
- Nazicht door de tandarts/mondhygiënist
- Mondvriendelijke voeding
- Een mond vol tanden

Kostprijs?

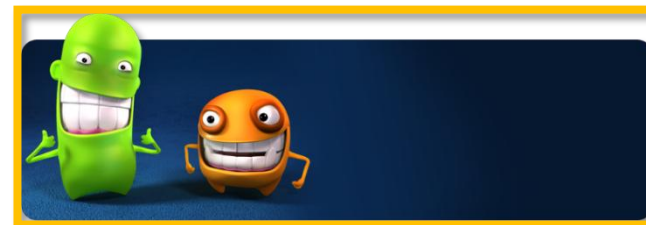
Gratis [te downloaden](#)

Zet er je tanden in met Flos en Bros*

Voor leerlingen van 10 tot 12 jaar (derde graad basisonderwijs)

Wat?

Met dit lespakket worden kant-en-klare lessen aangeboden om op een ludieke manier de mondgezondheid in al zijn aspecten aan bod te laten komen. Het pakket bevat een werkboekje, bestemd voor leerlingen en een handleiding bestemd voor de leerkracht. Aanvullend vindt u op www.glimlachen.be nog extra educatief materiaal en tips.



De leerlingen verkennen de delen van de tand, de functies van de tong, ze leren hoe cariës precies ontstaan en hoe ze die kunnen voorkomen. Er gaat veel aandacht naar de keuze van een gezonde dorstlesser en de verborgen suikers in tal van drankjes. In 'Tanden de wereld rond' worden culturele verschillen in schoonheidsidealen even aangehaald, maar ook speelse en creatieve activiteiten krijgen een plaats: zelf een tandenmuseum maken, smoezen verzinnen en het dagboek van een tandenborstel schrijven.

Kostprijs?

Materialen [gratis te downloaden](#) of bestellen <https://gezondheidsmakers.be/aanbod/tandenproject-met-flos-en-bros-eerste-graad>

Meer info?

Website: www.gezondemonde.be

E-mail: info@gezondemonde.be

Telefoonnummer: [+32\(0\)9 332 51 02](tel:+32293325102)

Buitengewoon onderwijs

37

Leren over onze tanden met Flos en Bros*

38

Basisaanbod	Kinderen met een lichte mentale handicap	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met niveau 3 worden aangebracht.
Type 2	Voor kinderen met een verstandelijke beperking	Wellicht zal de nadruk binnen dit type vooral liggen bij de opdrachten op niveau 1.
Type 3	Kinderen met een emotionele- of gedragsstoornis, maar zonder verstandelijke beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht.
Type 4	Kinderen met een motorische beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht. Wellicht zal hier extra ondersteuning nodig zijn bij motorische handelingen zoals het tandenpoetsen.
Type 5	Kinderen in een ziekenhuis, een preventorium of een residentiële setting	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht.
Type 6	Kinderen met een visuele beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht. Aanpassingen zullen ook hier vereist zijn zoals vergrotingen, tactiele ondersteuning (eventueel zorgen voor een gipsen gebit,...) enz.
Type 7	Kinderen met een auditieve beperking of een spraak- of taalstoornis	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met niveau 3 worden aangebracht.
Type 9	Kinderen met een autismespectrumstoornis, maar zonder verstandelijke beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht. Aanpassingen zullen ook hier vereist zijn, zoals minder tekeningen op de werkbladen, werkvormen gestructureerde aanbieden enz.

Wat?

Via dit lessenpakket worden zeven verschillende thema's met betrekking tot mondzorg bij kinderen op een laagdrempelige manier aangehaald. Het programma bevat informatie over de tanden, hoe je deze moet verzorgen, hoe je gaatjes kan voorkomen, het dragen van een beugel, naar de tandarts gaan, welke voeding het beste is voor je tanden en enkele leuk weetje over de tanden in de dierenwereld.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Vlaams instituut Mondgezondheid

Website: www.gezondemond.be

E-mail: info@gezondemond.be

Telefoon: 024 13 00 12

Tandenkoffer Gezonde Mond*

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tand
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlenen.](#)

Meer info?

Gezondheidsmakers: <https://gezondheidsmakers.be> – Telefoon: 056 44 07 94 E-mail: info@gezondheidsmakers.be

Spel: Kieskeurig?!

Voor leerlingen van 6 tot 99 jaar (buitengewoon onderwijs)

Wat?

Met dit educatief bordspel op maat van leerlingen buitengewoon onderwijs, plaatsen we het thema mondzorg op een leuke manier in de kijker. Via vragen, weetjes, doe-opdrachten en muziek leren de leerlingen heel wat bij rond mondzorg. Het spel kan eenvoudig aangepast worden aan de mogelijkheden van de leerlingen. Je kan het spel competitief spelen in kleine groepjes, met een puntensysteem tegen elkaar of spelen als één groep en afwisselend dobbelen. Je kan als leerkracht zelf aan de slag gaan met het vormingsproduct met behulp van de handleiding en tips, maar het spel kan ook worden begeleid door opgeleide gezondheidsvrijwilligers en/of educatieve medewerkers.

Iedere deelnemer krijgt een handig stappenplan 'hoe poets ik goed mijn tanden' om naast de spiegel te hangen in de badkamer.

De begeleiders krijgen een schema van Bobath en Müller en de informatieve brochure 'Kieskeurig?! Mondzorg voor personen met een handicap'.

Kostprijs?

Waarborg van 50€

Een vormingsmoment is helemaal gratis.

Meer info?

Website: <https://www.ditovzw.be/info/gezondheidspakketten/bordspel-kieskeurig/>

E-mail: w-vl@vfg.be

Telefoon: 056 52 77 49



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

Poetskalender

Wat?

Aan de hand van de poetskalender kunnen de kinderen ondersteunt worden om zich deze goede gewoonte om tweemaal daags de tanden te poetsen eigen maken. Hang de poetskalender naast de spiegel en als je kind de kalender heeft afgewerkt kan je eventueel een poetsdiploma uitreiken.

Gratis te downloaden poetskalenders:

- ❖ [De Poetskalender | Gezondheidsmakers](#)
- ❖ [Anna \(VVT\)](#)
- ❖ [Liberale mutualiteit](#)
- ❖ [Ben de Bever \(CM\)](#)
- ❖ [Flos en bros \(Gezonde Mond\)](#)
- ❖ [Jan Yperman ziekenhuis](#)

Gratis te downloaden poetsdiploma:

- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#)
- ❖ [Poetsdiploma](#) (Flos en Bros)

Ondersteunende materialen

Materialen Huis van het Kind

Wat?

Materialen voor kinderdagverblijven en scholen. Afhankelijk van het type organisatie zijn verschillende materialen verkrijgbaar.

- ❖ Affiche drie tips voor een gezonde mond
- ❖ Affiche hoeveel suikers zitten in dranken
- ❖ Affiche hoeveel suikers zitten in tussendoortjes
- ❖ Diploma eerste tand
- ❖ Tandenkoffer voor baby, peuter en kleuter
- ❖ Tandienstempel



Kostprijs?

Gratis te bestellen via Huis van het kind, neem contact op met jouw Huis van het Kind in de regio Zuid-West-Vlaanderen of informeer bij nele.bouckaert@gezondheidsmakers.be

‘Hou je mond gezond’ – Ivoren kruis

Voor kleuters en kinderen van de basisschool (leeftijd 4 tot 12 jaar)

Wat?

Op de website van ivoren kruis zijn verschillende interessante educatieve materialen te vinden om je lessenpakket te ondersteunen. Je vindt er onder andere:

- ❖ Downloadbare materialen:
 - Poetsposter
 - Poetskaart
 - PowerPointpresentatie die je zelf nog kan bewerken
 - Wandplaat ‘bij de tandarts’ (voor 4 tot 8 jaar)
 - Poetsdiploma
 - Poetsposter
- ❖ Knutselmateriaal
 - Kleurplaat bij de tandarts
 - Tandendoosje
- ❖ Werkbladen
- ❖ Proefideetjes

Kostprijs?

[Gratis downloadbare materialen](#)

Meer info?

Website: www.houjemondgezond.nl

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +31881 18 25 00

Experimentideetjes: hou je mond gezond

Wat?

Op de website van 'hou je mond gezond' vind je verschillende experimenten die het belang aantonen van tanden poetsen. Deze proefjes zijn een ideale aanvulling van het lessenpakket en kunnen gemakkelijk in de klas worden uitgevoerd.

- ❖ [Fluoride](#): Proef die het beschermend effect aantoont van fluoride in tandpasta.
- ❖ [Onder de plak](#): Met behulp van tandplakverklikkers (verkrijgbaar in de apotheek) kan je kijken of je je tanden goed hebt gepoetst.
- ❖ [Zuuraanval](#): De bacteriën in je mond zetten de suikers die je eet om in zuren. In deze proef wordt getoond wat deze zuren doen met je tanden iedere keer als je suikers eet.
 - ➔ Bij de proef gebruiken ze voedingskaarten: hiervoor kan je de hapkaart gebruiken van Hou Je Mond Gezond voor het [1^{ste} - 2^{de} leerjaar](#), voor het [3^{de} - 4^{de} leerjaar](#) of het [5^{de} en 6^{de} leerjaar](#).
- ❖ [Zoetekauw of zuurpruim](#): Zuur tast je tanden aan. Deze proef toont hoe zuur sommige voedingsmiddelen zijn, ook al smaken deze helemaal niet zuur. Test met behulp van pH-strips de zuurtegraad van cola, appelsap, melk, water, thee en yoghurt.
- ❖ [Spuug zat](#): Speeksel neutraliseert het zuur van vele voedingsmiddelen. Met deze proef ontdek je hoe je speeksel je mond beschermd. Test de zuurtegraad van cola, melk en water met en zonder speeksel.

Pancarten 'mondvriendelijke voeding'

Wat?

De digitale pancarten over mondvriendelijke voeding kan je projecteren op een scherm in het gemeentehuis, dienstencentrum, wachtzaal of apotheker. De pancarten geven meer uitleg en tips over mondvriendelijke voeding.

Kostprijs?

Gratis te [downloaden](#)

Poetskalender

Wat?

Aan de hand van de poetskalender kunnen de kinderen ondersteunt worden om zich deze goede gewoonte om tweemaal daags de tanden te poetsen eigen maken. Hang de poetskalender naast de spiegel en als je kind de kalender heeft afgewerkt kan je eventueel een poetsdiploma uitreiken

Gratis te downloaden poetskalenders:

- ❖ [Anna \(VVT\)](#)
- ❖ [Liberale mutualiteit](#)
- ❖ [Ben de Bever \(CM\)](#)
- ❖ [Flos en bros \(Gezonde Mond\)](#)
- ❖ [Jan Yperman ziekenhuis](#)

Gratis te downloaden poetsdiploma:

- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#)
- ❖ [Poetsdiploma](#) (Flos en Bros)

Wiebelaar tandenpoetsen voor badkamerspiegel

Wat?

Op zoek naar handige poetstips voor kinderen én ouders? Dan is de wiebelaar voor een spiegel (in de badkamer/op school) ideaal. Hang hem op waar de tanden gepoetst (kunnen) worden en help je kind met de juiste poetsinstructies!

Kostprijs?

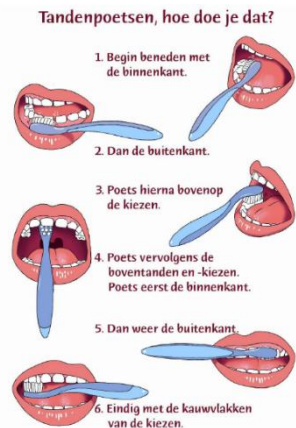
Gratis te [bestellen](#)



Poetsinstructiekaarten

- ❖ [Poetsinstructiekaart met foto's.](#)
- ❖ [Poster van 'hou je mond gezond'](#)
- ❖ [Poetskaart – De mond niet vergeten](#)
 - Ook verkrijgbaar voor [gedeeltelijke](#)-, [volledige](#)- en [overkappingsprothese](#)

50



- ❖ [Poetskaart Lanterfantje](#) (voor kinderen van 2 tot 6 jaar)*
- ❖ [Poetskaart Ben de Bever](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)*
- ❖ [Poetskaart Flos en Bros](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)*

Stappenplan

- ❖ [In het filmpje van de CM leggen Fin & Flo uit hoe je de tanden moet poetsen.](#)
- ❖ [Poster van 'hou je mond gezond' geeft weer hoe je jouw tanden moet poetsen.](#)
- ❖ [Poetskaart – De mond niet vergeten:](#)
 - Ook verkrijgbaar voor [gedeelteijke](#)-, [volledige](#)- en [overkappingsprothese](#)
- ❖ [Gratis downloadbaar](#) via Hou je mond gezond – Ivoorkruis.

Tandenpoetsen doe je zo!

Waarmee?  Een tandenborstel met zachte haren  Een klein beetje tandpasta

Wanneer?  Na het ontbijt  Voor het slapen

Hoe lang? **2 minuten poetsen!** 

Hoe?  Zet de borstel schuin op je tandvlees. Beweeg de borstel heen-en-weer.

Poets in een vaste volgorde

Poets eerst al je tanden aan de onderkant

 binnenkant  buitenkant  bovenop

Dan al je tanden aan de bovenkant

 binnenkant  buitenkant  bovenop

Poets je tanden iedere dag.
Dan krijg je geen gaatjes.
En geen ontstoken tandvlees.

ivoren  kruis
voor een gezonde mond

Tandenpoetsen, hoe doe je dat?

1. Begin beneden met de binnenkant.
2. Dan de buitenkant.
3. Poets hierna bovenop de kiezen.
4. Poets vervolgens de boventanden en -kiezen. Poets eerst de binnenkant.
5. Dan weer de buitenkant.
6. Eindig met de kauwvlakken van de kiezen.

natuurlijk gebit

bovenkaak

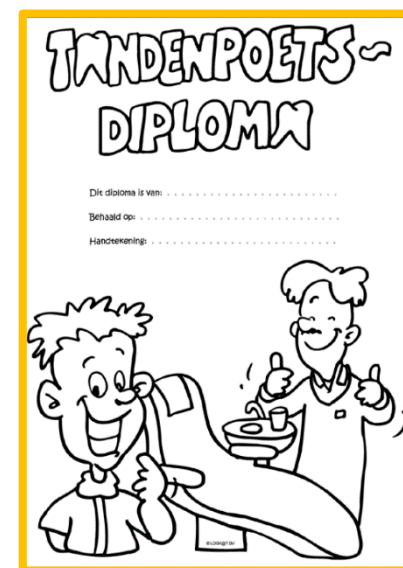
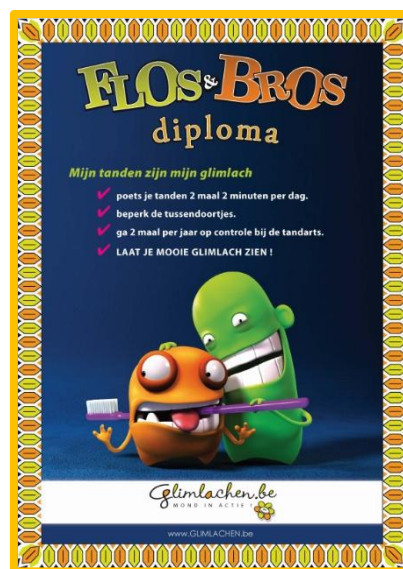
1. binnenkant kiezen
2. buitenkant kiezen
3. boven- en achterkant kiezen
4. voorkant tanden
5. achterkant tanden
6. raag 1x daags tussen alle tanden en kiezen bij missende kiezen: poets ertussen

13 De mond niet vergeten - Poetskaarten

Diploma's

- ❖ [Hoera een eerste tand](#) (Huis van het Kind – Kortrijk).
- ❖ [Diploma tand kwijt](#) (Huis van het Kind – Kortrijk).
- ❖ [Glimlachdiploma](#): Flos en Bros.*
- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#).

52



Boekenlijst

- ❖ [Anna bij de tandarts](#) – Kathleen Amant – 2002 (0 - 2jaar)*
- ❖ [Anna poetst haar tanden](#) – Kathleen Amant – heruitgave 2022 (vanaf 2 jaar)*
- ❖ [Anna gooit haar tutjes weg](#) – Kathleen Amant – 2022 (vanaf 2,5 jaar)*
- ❖ [Bobbi naar de tandarts](#) – Monica Maas – 2018 (0 - 2 jaar)*
- ❖ [Bumba: een nieuw tandje!](#) – Studio 100 – 2012 (0-2jaar)*
- ❖ [Kaatje bij de tandarts](#) – Liesbet Slegers - 2019 (0 - 2 jaar)*
- ❖ [Kas bij de tandarts](#) – Pauline Oud - 2021 (1 - 3 jaar)*
- ❖ [Tandenpoetsen!](#) – Helga Warmels, Barbara De Wolf – 2008 (0-2 jaar)*
- ❖ [Tandjes poetsen is leuk](#) – Studio 100 – 2020 (0-2jaar)*
- ❖ [Anna brushes her teeth](#) – Kathleen Amant – 2007 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [Apenbillen en wiebeltanden](#) – Vivan Den Hollander, Dagmar Stam – 2015 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Bang voor de tandarts](#) – Moniek Vermeulen – 2013 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [De tand van Tobias](#) – Isabel Carralo, Ronald Molitor – 2005 (3-5jaar)*
- ❖ [De tandarts](#) – Liesbeth Slegers - 2007 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [De tandenfee!](#) – Bärbel Spathelf, Susanne Szesny – 2003 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Dokter De Soto](#) – William Steig – 2014 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Fredie bij de tandarts](#) – Nicola Smaa – 2001 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Goed gepoetst, Bas!!](#) – Liesbeth Van Binsbergen, Marojein Hund – 2018 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Grote Anna en de wiebeltand](#) – Kathleen Amant – 2020 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Het grote dierentuin tandenborstelboek](#) – Yoeri Slegers - 2017 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [Ik wil NIET naar de tandarts!](#) – Stephanie Blake - 2017 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [Jaap de Krokodil](#) – Stefan Boonen, Caroline Heens - 2008(3 - 5 jaar)*
- ❖ [Kijk je mee naar het lichaam?](#) – Liesbet Slegers – 2021 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [Kuba gaat naar de tandarts](#) – Jeroen Aalbers, Stefan Tijs – 2020 (3- 5 jaar)*
- ❖ [Mond open!](#) – Tom Barber, Lynne Chapmann - 2005 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [Muis en Kees en de wiebeltand](#) – Lucy Cousins – 2006 (3 - 5 jaar)*



- ❖ [Musti naar de tandarts](#) – Rachel Frederix (3 – 5 jaar)*
- ❖ [Nieuws uit de Melktandstraat](#) – Anna Ruselmann – 2000 (3- 5 jaar)*
- ❖ [Simon Suikerbuik](#) – Leen Van Den Berghen – 2005 (3 – 5 jaar)*
- ❖ [Weg met de viezekiezenbeestjes](#) – Vivan Den Hollander, Nathascha Stevert – 2019 (3 – 5 jaar)*
- ❖ [Woezel en Pip gaan naar de tandarts](#) – Guusje Nederhorst (3 – 5 jaar)*
- ❖ Een nieuw tandje – Bumba (1 – 3 jaar)
- ❖ Mijn melktandjes – Mariarosaria Tagliaferri (1 – 3 jaar)
- ❖ Archie heeft een losse tand – Henrietta Stickland (0 – 6 jaar)
- ❖ De grote tandenpoetsdag – Sophie Schoenwald, Gunther Jakobs (3 - ...jaar)
- ❖ Weg met de viezekiezenbeestjes – Vivian Den Hollander (3 - ... jaar)
- ❖ De betoverende tandenborstel Niek-Jan Spanjer (4 - ... jaar)
- ❖ De tandendief – Linda Schacht (4 – 6 jaar)
- ❖ Mijn wiebeltand mag er nooit niet uit! Lauren Child (4 – 6 jaar)
- ❖ De kiezenkrakers – Reiko (4 – 6 jaar)
- ❖ Vicky 's vreselijk vervelende voortand – Charlotte Middleton (4 - 6 jaar)
- ❖ [De tand van Pier](#) – Thea Dubelar, Frieda VanRaevels – 2021 (6 - 8jaar)*
- ❖ [De vrolijke tandensalon](#) – Astrid Kuiper, Bianca Adriaanse – 2012 (6 – 8 jaar)*
- ❖ [Mond open!](#) - Mia Nilsson - 2020(6 - 8 jaar)*
- ❖ [Wies en de wiebeltand](#) – Ine Driessens – 1996 (6 – 8 jaar)*
- ❖ Hupsakee, een toverfee – Nicolle Van den Hurk (4 – 7 jaar)
- ❖ Grote Tanden – Marita De Sterck (5 – 8 jaar)
- ❖ Waarom moet ik mijn tanden poetsen? : en andere vragen over gezonde tanden – Louise Spilsbury (6 - 11 jaar)
- ❖ Zelfs monsters poetsen hun tanden! - Jessica Martinello (6 – 8 jaar)
- ❖ [Een beugel](#) – Harriet Brundle – 2019 (9 – 11 jaar)*
- ❖ [Gaatjes en kiespijn](#) – Elaine Landau – 2010 (9 – 11)*
- ❖ [Tanden poetsen: hoe het moet](#) – Jan Van Loock – 2014 (+12jaar)*
- ❖ [Gezond begint in je mond](#) – Yvonne Kort – 2018 (+12jaar)*

Welke boek bij welk thema/leeftijd: zie beslissingsboom [p 32 inspiratiegids Gezonde Mond](#).

Poetsliedjes

- ❖ [Jokie en Jet \(Efteling\)](#) (voor kinderen in het kleuteronderwijs)*
- ❖ [Juf Roos Tandenpoetsen](#) (voor kinderen in het kleuteronderwijs)
- ❖ [Elmo \(Bert en Ernie\)](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)
- ❖ [Lanterfantje \(CM\)](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)*
- ❖ [Prodent poetslied](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)*
- ❖ [Okki 's tandenpoetslied](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)*
- ❖ [DJ Tuub](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)
- ❖ [Ben de Bever poetslied \(CM\)](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)*
- ❖ [Binnen, buitenkant, bovenop](#) (voor personen met een lichte verstandelijke beperking)*
- ❖ [Brush your teeth](#) (Engelstalig liedje)*
- ❖ [It 's time to brush your teeth](#) (Engelstalig liedje)*

Video's

- ❖ [Tanden poetsen](#) (Kind en Gezin)
- ❖ [Isa gaat naar de tandarts](#) (3 tot 5 jaar)*
- ❖ [Tuur en de tutterweg](#) (3 tot 5 jaar) *
- ❖ [Naar de tandarts – Leren met Jokie – Efteling](#) (4 tot 6 jaar)
- ❖ [Naar de tandarts – Met Flip de beer](#) (4 tot 6 jaar)
- ❖ [Tanden poetsen - het zandkasteel](#) (4 tot 6 jaar)
- ❖ [De tandarts – Peppa Pig](#) (4 tot 7 jaar)
- ❖ [Naar de tandarts met Filip de beer](#) (6 tot 8 jaar)*
- ❖ [Hoe ziet je gebit eruit?](#) (6 tot 8 jaar)*
- ❖ [Hoe wordt tandpasta gemaakt?](#) (6 tot 8 jaar)*
- ❖ [Informatie: een gezond gebit](#) (4 tot 8 jaar)
- ❖ [Het gebit - Huisje Boompje Beestje](#) (4 tot 8 jaar)*
- ❖ [Casper en Emma: bij de tandarts](#) (6 – 8 jaar)*



- ❖ [Casper en Emma bij de tandarts](#) (4 tot 8 jaar)
- ❖ [Krokodil](#) (4 tot 8 jaar)
- ❖ [Tanden poetsen](#) (4 tot 12 jaar)
- ❖ [Informatie: Waarom heb je eerst melktanden](#) (7 tot 12 jaar)*
- ❖ [Informatie: De mond](#) (7 tot 12 jaar)
- ❖ [Een gaatje in je tand](#) (7 tot 12 jaar)*
- ❖ [Poets samen met Finn en Floo – CM](#) (7 tot 12 jaar)
- ❖ [Tandarts – Het klokhuis](#) (9 tot 12 jaar)
- ❖ [\(M\)elk tandje telt](#) (ELZ)
- ❖ [Handmatig poetsen 3B 's](#)

Werkbladen

Kleuteronderwijs

Werkbladen Cas en Kato gratis te [downloaden](#).

Lager onderwijs

Flos en Bros werkbladen: [gratis te downloaden](#) met oplossingsfiche.

Kleurplaten

- ❖ [Cas en Kato kleurplaat](#)
- ❖ [Bij de tandarts](#) kleurplaat van 'hou je mond gezond'.
- ❖ [Tandendoosje knutselen](#).

Materialen voor ouders

App

- ❖ [Pokémon Smile app](#) (voor kinderen van 4 jaar)
 - App waarbij je pokémons kan vangen door je tanden consistent te petsen.
 - De app is enkel in het Engels beschikbaar
 - Gratis te downloaden via de app store
- ❖ [Oral B timer app](#) (voor kinderen van 2 tot 8 jaar)
 - De Disney Magic Timer App van Oral-B helpt je kinderen langer poetsen.
 - Opgelet: de app is gratis maar kan enkel gebruikt worden bij aankoop van een oral B product.
 - De app is enkel in het Engels beschikbaar.
- ❖ [Philips sonicare for kids](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)
 - De Philips Sonicare For Kidstandenborstel met Bluetooth heeft een leuke app die kinderen helpt om beter en langer te poetsen. Kinderen leren op een leuke manier poetstechnieken die ze hun leven lang zullen gebruiken.
 - De app is gratis en Nederlandstalig

Ben de Bever Game

Voor kinderen van het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Educatief spel waarbij mondhygiëne centraal staat. Kinderen van het eerste, tweede en derde leerjaar kunnen er op een toffe manier bijleren over mondhygiëne. Het spel bevat een tandenpoetsspel, tandartspraktijk, food-caw-spel en de Bend de Bever-quiz. Kinderen kunnen hun eigen personage aanmaken. Door bevermunten te verdienen kunnen ze nieuwe gadgets kopen en zelfs een nieuwe tandenborstel.

Kostprijs?

Het [Ben de Bever-spel](#) kan je via je gsm of tablet downloaden van de app store.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/nl/ben-de-bever-lied-en-ander-materiaal>



Poetskalender

Wat?

Aan de hand van de poetskalender kunnen de kinderen ondersteunt worden om zich deze goede gewoonte om tweemaal daags de tanden te poetsen eigen maken. Hang de poetskalender naast de spiegel en als je kind de kalender heeft afgewerkt kan je eventueel een poetsdiploma uitreiken

Gratis te downloaden poetskalenders:

- ❖ [Anna \(VVT\)](#)
- ❖ [Liberale mutualiteit](#)
- ❖ [Ben de Bever \(CM\)](#)
- ❖ [Flos en bros \(Gezonde Mond\)](#)
- ❖ [Jan Yperman ziekenhuis](#)

Gratis te downloaden poetsdiploma:

- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#)
- ❖ [Poetsdiploma](#) (Flos en Bros)

Brochures

- ❖ [Brochure alle leeftijden - Gezonde mond: 10 tips](#)
- ❖ [Brochure kinderen tot 12 jaar - Gezonde mond](#)
- ❖ [Brochure kinderen vanaf 12 jaar - Gezonde mond](#)
- ❖ [Brochure personen met een beperking.](#)
- ❖ [Factsheet 'Het eerste bezoek aan de tandarts' - Gezonde Mond](#)
- ❖ [Brochure alle leeftijden - Laat je tanden zien \(CM\).](#)
- ❖ [Gezonde tanden - LM](#)
- ❖ [Brochure hoe zorg ik voor een gezonde mond - Smile \(NL\)](#)
- ❖ [Brochure hoe zorg ik voor een gezonde mond - Smile \(FR\)](#)
- ❖ [Brochure hoe zorg ik voor een gezonde mond - Smile \(EN\)](#)
- ❖ [Advies optimale mond- en tandzorg - Smile \(Nederlands\)](#)
- ❖ [Advies optimale mond- en tandzorg - Smile \(Arabisch\)](#)



Extra informatie voor een mondvriendelijk beleid op school

Leerlijn voeding en eetgedrag

Voor het kleuter-, basis- en secundair onderwijs

Wat?

Voeding heeft een belangrijke invloed op de mondgezondheid van kinderen, jongeren. Via de leerlijn kan je nagaan of jouw school een gezonde schoolomgeving is waar je structureel en/of via educatie extra kan inzetten op gezonde voeding en eetgedrag.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)

Meer info?

Website: www.gezondeschool.be

Leerlijn mondgezondheid

Voor het basisonderwijs

Wat?

Via de leerlijn wil Gezonde Mond helpen om op een gestructureerde manier leerlingen in contact te brengen met mondgezondheid tijdens hun schoolloopbaan.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)

Meer info?

Website: www.gezondemond.be

Traumakaart

Een traumakaart toont wat er moet gebeuren wanneer een tandongeval plaatsvindt. Hang deze in de sporthal of het EHBO-lokaal, zodanig dat er een correcte zorg kan verleend worden wanneer een kind zijn/haar tanden heeft beschadigd.

Eerste Hulp Bij Tandongevallen

Wachtdienst tandarts
0903 39969
weekends en feestdagen
van 9.00-18.00 uur



6

Blijvend gebit

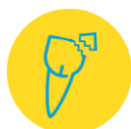
Tand is verplaatst



Probeer de tand met zachte druk weer op zijn plaats te krijgen.

Ga dezelfde dag naar de tandarts.

Tand is gebroken



Indien je het gebroken stukje vindt, neem je dit mee naar de tandarts.

Tand is eruit geslagen



Neem de tand bij de kroon vast. Nooit bij de wortel. Spoel kort af in water of melk bij zichtbaar vuil.

Bewaar de tand in een potje met melk. Zeker niet droog bewaren!

OF

Plaats de tand **DIRECT** terug in de holte en bijt dicht op een zuivere katoenen zakdoek.

Ga onmiddellijk naar de tandarts. Elke minuut telt!



Eerste Hulp Bij Tandongevallen

Wachtdienst tandarts
0903 39969
weekends en feestdagen
van 9.00-18.00 uur



Wat te doen bij een val of stoot?

1. Blijf kalm: de meeste tanden kunnen gered worden.
2. Ga op controle bij de tandarts: ook als er geen zichtbare schade is.

Voorkomen is beter dan genezen!

Draag mondbescherming bij het uitoefenen van contactsporten.

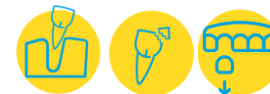
Er bestaan verschillende soorten:

- Een Prefab direct bruikbare beschermer
- Een 'boil and bite' beschermer
- Een op maat gemaakte beschermer



De beschermers verschillen sterk in pasvorm, mate van bescherming, en individuele nood. Vraag raad aan uw tandarts of mondhygiënist.

Tand is verplaatst, gebroken of uitgeslagen



Ga dezelfde dag naar de tandarts



Probeer de melktand niet zelf terug te duwen. Dit kan de onderliggende blijvende tand beschadigen.



Melkgebit



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST



HUIS VAN HET KIND

Volwassenen

66

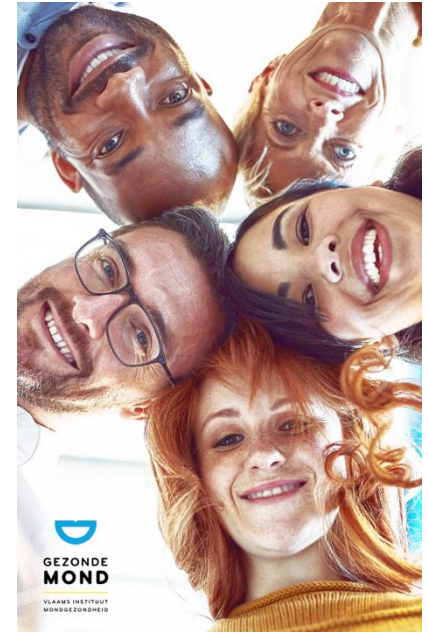
Folder 'Een gezonde mond, een leven lang' (voor volwassenen)

Wat?

De informatieve folder biedt tien basistips voor een goede mondgezondheid bij volwassenen.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)



Regeling betalende derde – sjabloon kwijting RDB

Wat?

In het kader van de regeling betalende derde, is de tandarts sinds oktober 2015 verplicht om de patiënt een 'kwijting' mee te geven. Op zo'n kwijting kan de patiënt het bedrag raadplegen dat de tandarts aan het ziekenfonds aangerekend heeft. De tandarts bewaart hiervan best een kopie in het eigen dossier.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)

Regeling betalende derde – sjabloon verzamelstaat

Wat?

De facturatie van de regeling betalende derde gebeurt aan de hand van maandelijkse verzamelstaten. Voor tandartsen die werken met de regeling betalende derde is een handig sjabloon voor de maandelijkse verzamelstaat beschikbaar.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)

70

Woonzorgcentra

Factsheet 'Mondgezondheid bij kwetsbare ouderen'

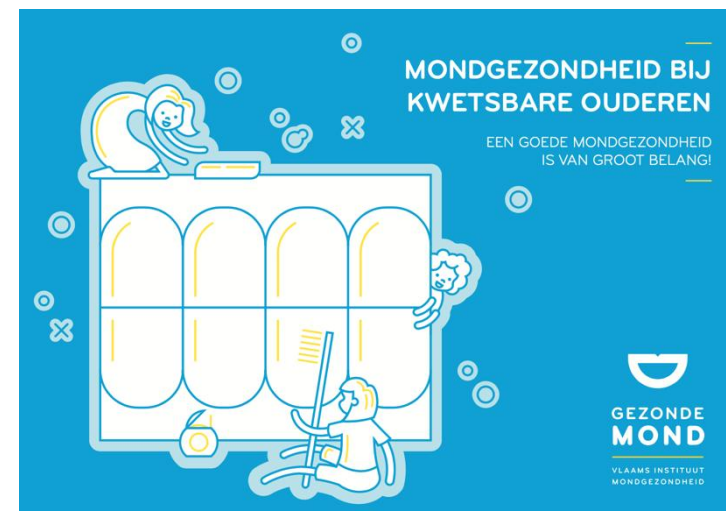
Wat?

Een informatiebrochure voor zorgpersoneel rond mondgezondheid bij kwetsbare ouderen.

Deze informatiebrochure geeft informatie over de mogelijke mondaandoeningen, beïnvloedende factoren en voorbeeld acties bij kwetsbare ouderen.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)



Brochure basisadviezen mondgezondheid 65+

Wat?

Een gezonde mond blijft op elke leeftijd belangrijk, maar voor 65-plussers is extra aandacht nodig. Goed kunnen kauwen, spreken en lachen zonder pijn draagt bij aan een beter welzijn en meer zelfvertrouwen.

In deze brochure vind je info over het belang van een goede mondgezondheid, veelvoorkomende mondproblemen bij ouderen en praktische tips voor de dagelijkse mondhygiëne, of je nu natuurlijke tanden hebt of een gebitsprothese draagt. Alsook komen adviezen voor het periodiek mondonderzoek (controle bij de tandarts en/of mondhygiënist) en mondvriendelijke voeding aan bod.

Deze brochure is aangepast aan de noden van de doelgroep. Zo hanteren we eenvoudig taalgebruik en gebruiken we een groot lettertype. Op die manier hopen we dat de informatie voor iedereen vlot leesbaar en begrijpelijk is.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)



Algemene richtlijnen dagelijkse mondzorg kwetsbare ouderen

Wat?

Hoe verzorg ik de mond van iemand anders als zorgverlener en mantelzorger? Een goede mondgezondheid blijft belangrijk ook als je een jaartje ouder wordt én zorgafhankelijk wordt.

In het document vind je de richtlijnen voor het uitvoeren van een goede dagelijkse mondzorg bij kwetsbare ouderen die verblijven in een zorgorganisatie.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)

Folder basisadviezen mondzorg: gebitsprotesen en andere gebitsstructuren

Wat?

Folder met specifieke adviezen voor personen met een gebitsprothese of andere gebitsstructuren (tandkronen, bruggen en/of implantaten).

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)

Uitbreidingspakket gezonde mond koffer ouderen

Wat?

De Gezonde Mond koffer is een uitleenbox met didactisch en educatief materiaal rond mondzorg voor verschillende doelgroepen. Deze uitbreiding op de Gezonde Mondkoffer bevat specifiek didactisch en educatief materiaal rond mondzorg voor kwetsbare ouderen.

In deze box vind je materiaal rond tanden poetsen, zoals een reuze tandenborstel om de techniek aan te leren en een zandloper. Om te tonen hoe belangrijk preventieve mondzorg is, bevat de box ook een reuzentand met een gaatje. Verder vind je er materiaal in dat de tandarts gebruikt: een spiegel, speekselzuiger en een haakje. Op die manier maken kinderen in een vertrouwde omgeving, die geen tandartspraktijk is, kennis met dit materiaal.



Kostprijs?

Gratis uit te lenen via de [gezondheidsmakers](#)

Meer info?

[Website](#) Gezonde mond

Affiche gezond begint in je mond

Wat?

Een affiche om de mondgezondheid van kwetsbare ouderen zoveel mogelijk onder de aandacht te brengen.

Gebruik de affiche "Gezond begint in je mond" om de mondgezondheid van kwetsbare ouderen bij zo veel mogelijk ouderen, mantelzorgers en hun zorgverleners onder de aandacht te brengen.

Kostprijs?

Gratis uit te [downloaden](#)

[Bestellen via gezondheidsmakers:](#)

Factsheet 'hoe omgaan met weerstand tijdens de dagelijkse mondzorg'

Wat?

Weerstand tegen zorg is de meest belangrijke drempel die door zorgverleners gepercipieerd wordt. Volgens een bevraging (2018) bij meer dan 200 zorgverleners in Vlaanderen voelt meer dan 60% zich oncomfortabel bij het uitvoeren van mondzorg als de patiënt weerstand biedt. Gezonde Mond ontwikkelde daarom een overzicht met heel wat tips toepasbaar voor zorgverleners werkzaam binnen de thuiszorg, in woonzorgcentra en in andere zorgvoorzieningen.

Het overzicht biedt tips aan die kunnen gebruikt worden bij het aanreiken van de dagelijkse mondzorg bij personen die weerstand vertonen. Deze tips zullen afweergedrag niet bij elke persoon doen oplossen, maar ze geven zorgverleners wel handvaten om ermee om te gaan.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)

Materiaallijst dagelijkse mondzorg

Wat?

Deze lijst geeft een overzicht van de materialen en producten die Gezonde Mond aanbeveelt voor de dagelijkse mondzorg bij ouderen. De keuze voor deze producten is gebaseerd op de materiaaleigenschappen, wetenschappelijke evidentie en eigen ervaring.

Kostprijs?

Gratis uit te [downloaden](#)

Poetskaarten ouderen

Wat?

De poetskaarten zijn praktische hulpmiddelen die zorgverleners en mantelzorgers ondersteunen bij de dagelijkse mondzorg van ouderen. Ze bieden duidelijke instructies voor verschillende situaties:

- Ouderen met natuurlijke tanden
- Ouderen met een combinatie van natuurlijke tanden en een gebitsprothese
- Ouderen met een volledige gebitsprothese
- Ouderen zonder natuurlijke tanden en zonder prothese

Door het gebruik van deze kaarten kan een individueel aangepaste preventieve mondzorg van een bewoner bevorderd worden.

Kostprijs?

Gratis uit te [downloaden](#)

POETSKAART NATUURLIJKE TANDEN		BEWONER	
		KAMER	
WIE?	WANNEER?		
    	 		
MATERIAAL	HOE?		
 (minstens 1450 ppm fluoride)	 1 Alle materiaal klaarleggen, handschoenen aandoen en kledj van de bewoner beschermen. Indien droge mond, glas water aanbieden.		
 of 	 2 De ruimtes tussen de tanden reinigen met een interdentaal borsteltje.		
	 3 Poetsen met (elektrische) tandenborstel + tandpasta.		
	 4 Tong reinigen en kort naspoelen.		
EXTRA OPMERKINGEN	 5 Alle materialen afspoelen en tandenborstel droog rechtopstaand bewaren.		

Handleiding Belrai 'mond en tanden'

Wat?

De BelRAI 'Mond en Tandem' is een screeningsinstrument ontworpen voor het vaststellen van de nood aan hulp met mond- of gebitsprothesehygiëne en verwijzing naar de tandarts. De BelRAI 'Mond en Tandem' is onderdeel van het BelRAI screeningsinstrument voor het meten van zorgbehoefte in België.

Op basis van negen vragen kan de zorgverlener een beslissing maken over de zorgnood van de bewoner. Ten eerste kan er een beeld gevormd worden van de dagelijkse mondhygiëne van de bewoner en ten tweede van de nood aan doorverwijzing naar de professionele zorg.

Het screeningsinstrument gaat gepaard met een aantal foto's die helpen om een goede beoordeling van de mondgezondheid te maken.

Er zijn [op de webiste](#) video's beschikbaar die gebruik van het screeningsinstrument verder verduidelijken.

Kostprijs?

Gratis uit te [downloaden](#)

Individueel preventief mondzorgplan

Wat?

Voor je kan beginnen aan een goede mondgezondheid bij de bewoners van je woonzorgcentrum is het belangrijk dat je weet hoe de mond eruit ziet en wat de mondgezondheid van deze persoon is. Al deze informatie vul je in in het individueel preventief mondzorgplan.

Via dit plan weet je meer over:

- Status van de mond
- Mondgezondheid
- Doorverwijzing naar professionele mondzorg

Kostprijs?

Gratis uit te [downloaden](#)

Invulformulier 'met een gezonde mond naar uw nieuw verblijf'

Wat?

Het formulier 'Met een gezonde mond naar uw nieuw verblijf' is een opname invulformulier, in te vullen door de vaste tandarts bij het jaarlijks mondonderzoek voorafgaand de verhuis van de oudere naar bijvoorbeeld een woonzorgcentrum (WZC). Het is bedoeld om de oudere en diens familielid/mantelzorger te sensibiliseren om de mond tijdig te laten nazien en hierbij de dagelijkse mondhygiëne te kunnen optimaliseren tijdens het (nieuwe) verblijf.

82

Het formulier kan aangeboden worden door bv. de sociale dienst van het woonzorgcentrum. Het WZC krijgt via dit formulier meteen zicht op de juiste contactgegevens van de huistandarts, de datum van het laatste tandartsbezoek, alsook de nodige materialen voor de dagelijkse mondhygiëne van hun nieuwe bewoner. Voor de bewoner wordt duidelijk wat voorzien is door het WZC (standaard verplicht aanwezig en inbegrepen in de dagprijs) en wat men zelf dient mee te nemen.

Kostprijs?

Gratis uit te [downloaden](#)

Infographics: tips en informatie over mondzorg

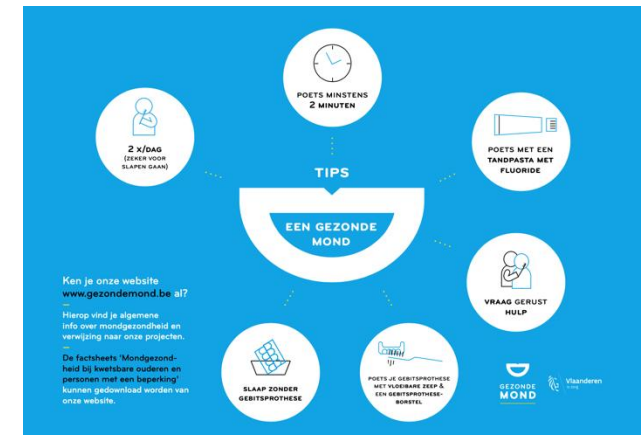
Wat?

Met deze infographics bundelt het Vlaams Instituut Mondgezondheid de belangrijkste tips en informatie met betrekking tot mondzorg, op maat van kwetsbare ouderen.

Kostprijs?

Gratis uit [te downloaden](#)

83



Podcast weerstand

Wat?

Woonzorgcentrum Leiehome in Drongen werkte recent (2023) samen met Arteveldehogeschool aan een pilootproject waarbij onderzocht wordt hoe technologie kan bijdragen tot het verduurzamen van het effect van vorming in de dagelijkse praktijk. 'Hoe omgaan met weerstand tijdens de dagelijkse mondzorg?' kwam naar voor als één van de gekozen vormingsthema's. Er werd aan de slag gegaan met de techniek 'storytelling' waarbij een casus wordt gebracht door één van de medewerkers van het WZC. Tijdens de podcast worden concrete tips en anekdotes toegelicht door emeritus prof. Luc De Visschere (voorzitter van het Vlaams Instituut Mondgezondheid).

84

De podcast kan beluisterd worden door zorgverleners, mantelzorgers, familieleden of gewoonweg iedereen die in aanraking komt met weerstand tijdens de dagelijkse mondzorg.

Kostprijs?

Gratis uit [te beluisteren](#)

Meer [info](#)

Gerodent

Wat?

Georodent is een initiatief dat zich richt op het verbeteren van de mondgezondheid bij kwetsbare ouderen. Via mobiele tandheelkundige zorg brengt Georodent een tandartspraktijk tot bij woonzorgcentra. Zo krijgen bewoners toegang tot preventieve zorgen, controles en behandelingen, zonder zich te moeten verplaatsen. Het doel? Comfort, gezondheid en levenskwaliteit verhogen – met een gezonde mond als uitgangspunt.

Kostprijs?

Voor specifieke informatie over de kosten en voorwaarden van deelname aan het Gerodent-programma kunnen woonzorgcentra contact opnemen met het Gerodent-team

Meer info

Voor zorgpersoneel

Personen met een beperking

Factsheet 'hoe omgaan met weerstand tijdens de dagelijkse mondzorg'

Wat?

Weerstand tegen zorg is de meest belangrijke drempel die door zorgverleners gepercipieerd wordt. Volgens een bevraging (2018) bij meer dan 200 zorgverleners in Vlaanderen voelt meer dan 60% zich oncomfortabel bij het uitvoeren van mondzorg als de patiënt weerstand biedt. Gezonde Mond ontwikkelde daarom een overzicht met heel wat tips toepasbaar voor zorgverleners werkzaam binnen de thuiszorg, in woonzorgcentra en in andere zorgvoorzieningen.

Het overzicht biedt tips aan die kunnen gebruikt worden bij het aanreiken van de dagelijkse mondzorg bij personen die weerstand vertonen. Deze tips zullen afweergedrag niet bij elke persoon doen oplossen, maar ze geven zorgverleners wel handvaten om ermee om te gaan.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)

Factsheet mondgezondheid bij personen met een beperking

Wat?

Met de factsheet 'Mondgezondheid bij personen met een beperking' geeft het Vlaams Instituut Mondgezondheid informatie over de prevalentie van mondaandoeningen, beïnvloedende factoren en mogelijke acties bij personen met een beperking.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#)



Uitbreidingspakket gezonde mond koffer personen met een beperking

Wat?

De Gezonde Mond koffer is een uitleenbox met didactisch en educatief materiaal rond mondzorg voor verschillende doelgroepen. Deze uitbreiding op de Gezonde Mondkoffer bevat specifiek didactisch en educatief materiaal rond mondzorg voor personen met een beperking.



In deze box vind je materiaal rond tanden poetsen, zoals een reuze tandenborstel om de techniek aan te leren en een zandloper. Om te tonen hoe belangrijk preventieve mondzorg is, bevat de box ook een reuzentand met een gaatje. Verder vind je er materiaal in dat de tandarts gebruikt: een spiegel, speekselzuiger en een haakje. Op die manier maken kinderen in een vertrouwde omgeving, die geen tandartspraktijk is, kennis met dit materiaal.

Kostprijs?

[Gratis](#) uit te lenen

Meer info?

[Website](#)

Campagnebeeld 'gezond begint in je mond' – personen met een beperking

Wat?

Het Vlaams Instituut Mondgezondheid lanceert het campagnebeeld 'Gezond begint in je mond' om de mondgezondheid bij personen met een beperking, mantelzorgers en hun zorgverleners te verspreiden om zo de weg naar de wetenschappelijk onderbouwde materialen voor hen te vergemakkelijken.

Kostprijs?

Gratis uit [te downloaden](#)

91



Poetskaarten personen met een beperking

Wat?

Deze poetskaarten geven weer hoe je de tanden kan reinigen via enkele korte en eenvoudige stappen. Je kan deze bijvoorbeeld gebruiken als geheugensteuntje. Niet elke mond is hetzelfde dus het is belangrijk om de mondzorg aan te passen aan de individuele behoefte. Er werden verschillende kaarten ontwikkeld om aan deze individuele behoefte tegemoet te komen.

Kostprijs?

Gratis uit [te downloaden](#)



Infographics: tips en informatie over mondzorg

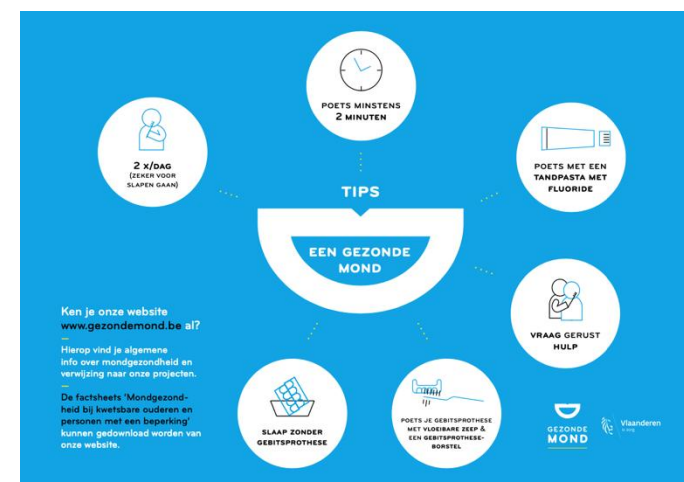
Wat?

Met deze infographics bundelt het Vlaams Instituut Mondgezondheid de belangrijkste tips en informatie met betrekking tot mondzorg, op maat van personen met een beperking.

Kostprijs?

Gratis uit [te downloaden](#)

93



Personen met diabetes

Factsheet diabetes en mondgezondheid

Wat?

Mondgezondheid wordt vaak nog los gezien van de algemene gezondheid, hoewel er wetenschappelijk heel wat linken te vinden zijn. Een van de duidelijkste verbanden en uitvoerig beschreven in de literatuur is de link tussen mondgezondheid en diabetes. Dit verband werkt twee kanten op. Diabetes kan zorgen voor problemen in de mond. Andersom kan een slechte mondgezondheid ook invloed hebben op diabetes.

In deze factsheet beschrijven we de samenhang van mondgezondheid en diabetes en geven enkele aanbevelingen specifiek voor personen met diabetes voor een gezonde mond.

Kostprijs?

[Gratis uit te downloaden](#)



Lokale besturen

96

Een gezonde mond in jouw lokaal bestuur!

Wat?

Gezonde Mond ontwikkelde een gids met tips en informatie om in jouw lokaal bestuur aan de slag te gaan met mondgezondheid. Er worden ook enkele praktijkvoorbeelden van andere lokale besturen gedeeld ter inspiratie. Je vindt ook quotes terug van de ondervraagde lokale besturen.

Kostprijs?

[Gratis uit te downloaden](#)



Voor elke doelgroep

Mythes en waarheden rond mondgezondheid

Wat?

Deze reeks educatieve posters, ontwikkeld door het Vlaams Instituut Mondgezondheid, daagt je uit om je kennis over mondgezondheid te testen. Elke poster presenteert een stelling (mythe of waarheid) over onderwerpen zoals het effect van frisdrank op je tanden, het belang van fluoride, en de impact van roken op je mondgezondheid. Door deze stellingen te ontkrachten of te bevestigen, helpen de posters misverstanden te verhelderen en stimuleren ze een betere mondverzorging. Ideaal voor gebruik in wachtkamers, scholen of gezondheidscentra om bewustwording te vergroten.

Kostprijs?

[Gratis uit te downloaden](#)



Opleidingen

100

Opleiding mondzorgcoach

Wat?

Om de kloof tussen personen met een sociale kwetsbaarheid en de mondzorgprofessional te verkleinen, zijn mensen nodig die de brug slaan tussen beiden. Na de eendaagse kosteloze opleiding, kunnen medewerkers van armoedeorganisaties hun cliënten helpen met hun dagelijkse mondhygiëne, afspraken te maken bij een mondzorgprofessional en de financiële en administratieve zaken te regelen.

De opleiding tot mondzorgcoach is gericht op ervaringsdeskundigen, professionals en vrijwilligers verbonden of werkzaam in armoede- of welzijnsorganisaties. Ook mensen die regelmatig in contact komen met personen met een sociale kwetsbaarheid en benieuwd zijn hoe zij zich kunnen inzetten als mondzorgcoach, zijn meer dan welkom om de opleiding te volgen.

Kostprijs?

Gratis

Meer info



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST



HUIS VAN HET KIND

Opleiding procesbegeleider

Wat?

De opleiding tot procesbegeleider mondzorg is bedoeld voor tandartsen en mondhygiënist die woonzorgcentra willen ondersteunen bij het opzetten van een preventief mondzorgbeleid. De opleiding omvat vier dagen en behandelt onderwerpen zoals coachingsvaardigheden, omgaan met weerstand binnen organisaties en het stappenplan voor projectimplementatie. Deze opleiding wordt gratis aangeboden door Gezonde Mond en Gezond Leven.

Kostprijs?

Gratis

Meer info



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST



HUIS VAN HET **KIND**

Opleiding freelancer preventieve mondzorg

Wat?

Deze eendaagse opleiding, georganiseerd door Gezonde Mond, richt zich tot tandartsen en mondhygiënist die interesse hebben in het geven van vormingen over mondzorg aan zorgverleners en mantelzorgers.

Kostprijs?

100€ (50€ voor actieve procesbegeleiders i.k.v. de Monzorglijn)

Wanneer?

Donderdag 19 juni 2025 (9u tot 17u)

Meer info

