



Overzicht materiaal mondzorg



Inleiding

Beste leerkracht, zorgcoördinator, kinderdagverblijf, ouder...

Bij deze stellen wij graag het aanbod voor om binnen jouw organisatie werk te maken van een gezonde mond.

Hierbij vind je een overzicht “materialen mondzorg”, samengesteld door Logo Leieland, maar met input van vele partners.

Het overzicht bestaat uit diverse hoofdstukken: per leeftijd – lesmateriaal én per soort “ondersteunend” materiaal. Heb je als organisatie materiaal die hier niet in opgenomen is, maar wil je dit graag bekend maken neem contact op met nele@logoleieland.be.

Voor elke les/actie/interventie... zijn [de basisadviezen van Gezonde Mond](#) een belangrijke basis.

2

Wil je een selectie aan materialen die werden nagekeken aan de hand van de basisadviezen mondgezondheid. Dan kan je terecht bij de [inspiratiegids van Gezonde Mond](#). Alle materialen uit de inspiratiegids van Gezonde Mond zijn telkens terug te vinden bij dit overzicht, voorzien van een *.

Onderstaande lijst is uitgebreider, we zorgen graag voor een overzicht dat je wegwijs maakt uit de veelheid van materialen.

Veel succes, bij vragen neem zeker contact met ons op.

Logo Leieland

nele@logoleieland.be

Dag van de mondgezondheid

Op 20 maart valt de jaarlijkse dag van de mondgezondheid. De ideale kans om mondgezondheid extra in de kijker te zetten!

Inhoud

3

Lesmaterialen	6
Peuters en kleuters.....	7
Cas en Kato*	8
Trammelant in Tandenland	9
Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis).....	10
Tandenkoffer Gezonde Mond*	11
Tanden poetsen met Api en Olli	12
Tandartsen speel set	14
Knijpkaart	15
Eerste en tweede leerjaar	16
Cas en Kato*	17
Ben de bever*	18
Poets je tanden.....	19
Tandenproject met Flos en Bros*	20
Trammelant in Tandenland	21
Elmex® pedagogische kit.....	22
Tanden poetsen met Api en Olli	23
Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis).....	24
Tandenkoffer Gezonde Mond*	25
Tandartsen speel set	26
Kys Games (DVD)	27

Derde en vierde leerjaar.....	28
Ben de bever*	29
Trammelant in Tandenland	30
Elmex® pedagogische kit.....	31
Tanden poetsen met Api en Olli	32
Tanden: hoekenwerk.....	33
Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis).....	34
Tandenkoffer Gezonde Mond*	35
Tandartsen speel set	36
Ben de Bever serious game	37
Vijfde en zesde leerjaar	38
Zet er je tanden in met Flos en Bros*	39
Tandenkoffer Gezonde Mond*	40
Elmex® pedagogische kit.....	41
Tanden poetsen met Api en Olli.....	42
Tandartsen speel set	43
Kys Games (DVD)	44
Buitengewoon onderwijs	45
Leren over onze tanden met Flos en Bros*	46
Tandenkoffer Gezonde Mond*	48
Spel: Kieskeurig?!	49
Poetskalender.....	50
Ondersteunende materialen	51

‘Hou je mond gezond’ – Ivoren kruis.....	52
Experimentideetjes: hou je mond gezond	54
Poetskalender.....	55
Poetsinstructiekaarten	56
Stappenplan.....	57
Diploma’s.....	58
Boekenlijst	59
Poetsliedjes	61
Video’s	61
Werkbladen	62
Kleurplaten	62
Materialen voor ouders.....	63
App	64
Ben de Bever Game	65
Poetskalender.....	66
Brochures	67
Extra informatie voor een mondvriendelijk beleid op school.....	68
Leerlijn voeding en eetgedrag.....	69
Traumakaart	70

Lesmaterialen

Peuters en kleuters

Cas en Kato*

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar

Wat?

Voor het sensibiliseren van de kleuters en 1^{ste} graad lager onderwijs werd allerlei educatief materiaal ontwikkeld zoals vertelplaten, activiteitenmap, poetsposter en een poetssticker. Cas en Kato staan steeds in de hoofdrol.

Aan de hand van een verhaal met vertelplaten wordt op kindvriendelijke wijze items aangehaald zoals 'water is gezond', 'tandenpoetsen' en 'op controle gaan bij de tandarts'. Bij de vertelplaten hoort ook een activiteitenmap. Deze map bevat 12 uitgewerkte activiteiten: o.a. een poetsliedje, een poetskalender, een kookactiviteit, een memoryspel, een knutselactiviteit, ...



De poetsposter kan opgehangen worden in de klas om, tijdens het poetsen in de lessen over mondhygiëne, de juiste poetstechniek te benadrukken: 2x/dag poetsen, poetsen volgens de 3 B's (Buitenkant, Binnenkant, Bovenop), mama en papa helpen ook nog even.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Vertelplaten (A3-formaat): gratis te ontlenen bij Logo Leieland.

Meer info?

Gezonde mond – website: <https://gezondemond.be/hulpmiddelen/cas-en-kato-hebben-gezonde-tanden/> - E-mail: info@gezondemond.be - Telefoon: 093 32 51 02

Logo Leieland – website: <https://logoleieland.be/content/tandenkoffer-1> - E-mail: logo@logoleieland.be - Telefoon: 056 44 07 94

Trammelant in Tandenland

Voor kinderen van 2 tot 10 jaar

Wat?

Trammelant in Tandenland gaat over een gezonde mond. Het is een programma voor kinderen van 2-10 jaar. Elke leeftijdsgroep krijgt een prentenboek en verspreid over het schooljaar 3 (animatie)filmpjes te zien. Onderwerpen zoals tandenpoetsen, het tandartsbezoek en eet- en drinkmomenten staan centraal tijdens deze lessen. Het programma speelt zich op school én thuis af.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website Trammelant in tandenland: <https://trammelantintandenland.nl/>

Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis)

Voor kinderen van 4 tot 6 jaar

Wat?

'Hou je mond gezond!' voor de kleutergroepen past in een project over gebitsverzorging. Het is goed inpasbaar in een project over het lichaam of lichaamsverzorging. Hang posters en andere materialen zichtbaar in het lokaal. Hierdoor blijft het geleerde actueel. De activiteiten waaruit je een keuze kunt maken, zijn verdeeld in kring- en werklesactiviteiten.

Kostprijs?

Lesideeën [gratis te bekijken](#).

Docentenhandleiding [gratis te bekijken](#).

Meer info?

Website: <https://www.houjemondgezond.nl/>

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +3188 11 82 500



Tandenkoffer Gezonde Mond*

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tanden
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlennen.](#)

Meer info?

Logo Leieland: <https://logoleieland.be> – Telefoon: 056 44 07 94 – E-mail: logo@logoleieland.be

Carla Dheedene: carladheedene@gmail.com afhalen te Kortrijk

Tandenkoffer Huis van het Kind

Voor baby's, peuters en kleuters

Wat?

Huis van het Kind ontwikkelde samen met Artevelde Hogeschool een tandenkoffer voor de allerkleinsten (baby, peuter, kleuter). Zo leren de allerkleinsten het belang van poetsen, gezonde voeding en de tandarts. In deze koffer vind je:

- ❖ Puzzels
- ❖ Poetsbeer + mapje met voorleesboek 'Anna poetst haar tanden' + tandenborstel
- ❖ Mapje met kleurboek
- ❖ Mapje met vlaggenlijn
- ❖ Doosje met boekjes 'Anna gooit haar tutje weg' en 'Karel en zijn duimpje' en een infokaart
- ❖ Mapje met activiteitenfiches + tandartskoffertje van MaMaMeMo
- ❖ Mapje met poppenkastverhaal en tandartsjasje voor een pop
- ❖ Mapje met voelboekje
- ❖ Mapje met flapboek van Sam de krokodil
- ❖ Doosje met inlegpuzzel van Sam de krokodil
- ❖ Mapje met infokaart app

Kostprijs?

Gratis te bestellen via Huis van het kind:

Kortrijk: huisvanhetkind@kortrijk.be en Telefoon: 056 27 85 32

Kuurne: sociaalhuis@kuurne.be

Menen: cara.huygen@menen.be



Tanden poetsen met Api en Olli

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

Tanden poetsen met Api en Olli is een educatief spel rond tand- en mondverzorging. Aan de hand van leerrijke vragen en toffe doe-opdrachten worden de deelnemers bewust van het belang van een goede mondhygiëne. Naarmate het spel vordert, wordt het duidelijk dat een goede mondverzorging het resultaat is van correct tanden poetsen én gezonde voeding. Naast mondhygiëne en gezonde voeding komt ook het belang van bewegen duidelijk naar voor in het spel. Zo willen wij kinderen en jongeren spelenderwijs laten ontdekken hoe een gezonde levensstijl eruit ziet. Het spel duurt twee uur, maar kan ook ingekort of uitgebreid worden. Het wordt bij voorkeur gespeeld in groep met 8 tot 24 deelnemers.



Kostprijs?

Gratis te ontfemen bij JOETZ mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Brochures voor de kinderen zijn gratis.

Meer info?

Telefoon: 056/27.47.00

E-mail: joetz.west@joetz.be

Website: <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/educatief-materiaal>

Tandartsen speel set

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.



Kostprijs?

Je kan deze koffer [via bol.com](https://www.bol.com) bestellen voor ongeveer €15,00 (verzending inclusief).

Meer info?

Website: <https://www.johntoy.nl/nl/zoeken/?q=tandarts>

E-mail: info@john toy.nl

Telefoonnummer: +31 (0) 182 63 23 26

Knijpkaart

Voor kleuters (5 jaar) en kinderen van het eerste en tweede leerjaar

Wat?

Met de knijpkaart leren de leerlingen zelfstandig welke voedingswaren gezond of ongezond zijn voor de tanden.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#) (KlasCement).

Eerste en

16

tweede leerjaar

Cas en Kato*

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar

Wat?

Voor het sensibiliseren van de kleuters en 1^{ste} graad lager onderwijs werd allerlei educatief materiaal ontwikkeld zoals vertelplaten, activiteitenmap, poetsposter en een poetssticker. Cas en Kato staan steeds in de hoofdrol.

Aan de hand van een verhaal met vertelplaten wordt op kindvriendelijke wijze items aangehaald zoals 'water is gezond', 'tandenpoetsen' en 'op controle gaan bij de tandarts'. Bij de vertelplaten hoort ook een activiteitenmap. Deze map bevat 12 uitgewerkte activiteiten: o.a. een poetsliedje, een poetskalender, een kookactiviteit, een memoryspel, een knutselactiviteit, ...



De poetsposter kan opgehangen worden in de klas om, tijdens het poetsen in de lessen over mondhygiëne, de juiste poetstechniek te benadrukken: 2x/dag poetsen, poetsen volgens de 3 B's (Buitenkant, Binnenkant, Bovenop), mama en papa helpen ook nog even.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website gezonde mond: <https://gezondemondb.be/hulpmiddelen/cas-en-kato-hebben-gezonde-tanden/>

E-mail: info@gezondemondb.be

Telefoon: 093 32 51 02

Ben de bever*

Voor kinderen uit het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Met het educatief pakket 'Ben de Bever' moedigt CM een goede mondhygiëne aan bij kinderen van het eerste tot en met het derde leerjaar. Het educatief pakket situeert zich binnen heel wat leerdomeinen en is afgestemd op de eindtermen. Hierdoor is het pakket makkelijk te integreren in de dagelijkse werking van een klas. De lessen hanteren vaak het sporenbeleid, zodat het pakket inspeelt op de noden van een diverse klasgroep.

Het pakket bevat: achtergrondinformatie over alle thema's die in de map aan bod komen, tips voor de realisatie van een gezondheidsbeleid op het vlak van mondhygiëne, mogelijkheden om (groot)ouders bij het schoolproject te betrekken, concreet uitgewerkte lessuggesties en methodieken over tandhygiëne rond zes thema's: het gebit, tanden poetsen, materialen bij het poetsen, tandvriendelijke voeding, de tandarts en eerste hulp bij tandongevallen.



Kostprijs?

2 euro per deelnemende leerling in het eerste leerjaar (een tandenborstel, tandenpoetsbeker, tandpasta, spiegelsticker, zandloper, beverkrantje voor thuis en een tandenpoetskaart) en 1,50 euro per leerling in het tweede en derde leerjaar (tandenborstel, tandpasta, beverkrantje voor thuis en een tandenpoetskaart). De didactische map (inclusief klasposter) kost 30 euro. Per extra klasposter betaal je 1,50 euro.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/professioneel/scholen/basisonderwijs/ben-de-bever>

E-mail: Gezondheidspromotie.zwvl@cm.be en telefoon: 056 52 60 00

Poets je tanden

Voor kinderen uit het eerste leerjaar

Wat?

Met het educatief pakket 'Poets je tanden' moedigt LM een goede mondhygiëne aan bij kinderen van het eerste leerjaar. Wat zijn gezonde tanden? Hoelang moeten we onze tanden poetsen? En hoe vaak? Wat zijn 'kiezen'? allemaal vragen waar kinderen een antwoord op zullen krijgen in dit super tof project! Samen met mascotte Lemmie leren kinderen hun tanden goed zelfstandig poetsen. Kinderen van het eerste leerjaar zijn zeker in staat om hun tanden te poetsen, maar vaak poetsen ze te kort of onvoldoende.



Kostprijs?

Iedere leerling krijg een gratis tandenborstel, beker en zandloper en als kers op de taart, brengt Lemmie ieder kind een gepersonaliseerd tandenpoetsdiploma!

Meer info?

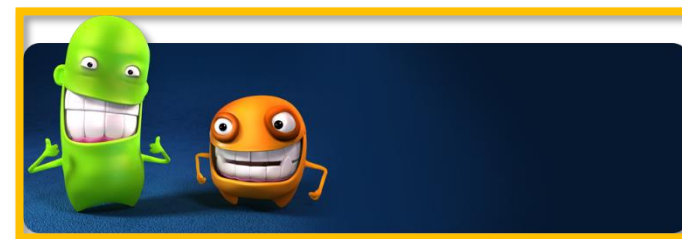
Website: [LM op school](https://lm-op-school.be) | [Liberale Mutualiteit \(lm-ml.be\)](https://liberale-mutualiteit.be)

Tandenproject met Flos en Bros*

Voor kinderen van de eerste graad basisonderwijs (7 en 8 jaar)

Wat?

Tandenproject met Flos en Bros is een uitgebreid lessenpakket waarin leerlingen in vier thema's het belang van mondhygiëne wordt bijgebracht. Onder elk thema bevinden zich tal van werkblaadjes en activerende opdrachten, steeds met duidelijke vermelding van de lesdoelen. Achteraan het pakket staan de oplossingen van de opdrachten én een overzicht van de eindtermen en leerplandoelen voor elk onderwijsnet.



Kostprijs?

Materialen zijn [gratis te downloaden](#).

Meer info?

Website: www.gezondemond.be

E-mail: info@gezondemond.be

Telefoonnummer: 093 32 51 02

Trammelant in Tandenland

Voor kinderen van 2 tot 10 jaar

Wat?

Trammelant in Tandenland gaat over een gezonde mond. Het is een programma voor kinderen van 2-10 jaar. Elke leeftijdsgroep krijgt een prentenboek en verspreid over het schooljaar 3 (animatie)filmpjes te zien. Onderwerpen zoals tandenpoetsen, het tandartsbezoek en eet- en drinkmomenten staan centraal tijdens deze lessen. Het programma speelt zich op school én thuis af.



Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website: <https://trammelantintandenland.nl/>

Elmex® pedagogische kit

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Wat?

Elmex wil met het programma 'gezonde tanden voor gelukkige kinderen' inzetten op mondgezondheid. Leerkrachten kunnen een educatieve kit bestellen (voor 1 klas met 28 staaltjes of 2 klassen met 56 staaltjes). Materiaal voor de leerkracht: introductiebrief, poster, USB stick met spelletjes en educatieve inhoud om af te drukken (pedagogische gids voor de leerkracht, oefenbladen voor de leerlingen en spelletjes), een pedagogisch gebitsmodel met demonstratietandenborstel en 1 tandpastastaaltje elmex® Junior 6-12 jaar per kind.

Kostprijs?

Gratis

Meer info? Bestellen?

Website: <https://kit-pedagogische.elmex.be/>



Tanden poetsen met Api en Olli

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

Tanden poetsen met Api en Olli is een educatief spel rond tand- en mondverzorging. Aan de hand van leerrijke vragen en toffe doe-opdrachten worden de deelnemers bewust van het belang van een goede mondhygiëne. Naarmate het spel vordert, wordt het duidelijk dat een goede mondverzorging het resultaat is van correct tanden poetsen én gezonde voeding. Naast mondhygiëne en gezonde voeding komt ook het belang van bewegen duidelijk naar voor in het spel. Zo willen wij kinderen en jongeren spelenderwijs laten ontdekken hoe een gezonde levensstijl eruit ziet. Het spel duurt twee uur, maar kan ook ingekort of uitgebreid worden. Het wordt bij voorkeur gespeeld in groep met 8 tot 24 deelnemers.



Kostprijs?

Gratis te ontfemen bij JOETZ mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Brochures voor de kinderen zijn gratis.

Meer info?

Telefoon: 056/27.47.00

E-mail: joetz.west@joetz.be

Website: <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/educatief-materiaal>

Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis)

Voor kinderen van 6 tot 8 jaar

Wat?

'Hou je mond gezond!' voor de kleutergroepen past in een project over gebitsverzorging. Het is goed inpasbaar in een project over het lichaam of lichaamsverzorging. Hang posters en andere materialen zichtbaar in het lokaal. Hierdoor blijft het geleerde actueel. De activiteiten waaruit je een keuze kunt maken, zijn verdeeld in kring- en werklesactiviteiten.

Kostprijs?

Lesideeën [gratis te bekijken](#).

Docentenhandleiding [gratis te bekijken](#).

Meer info?

Website: <https://www.houjemondgezond.nl/>

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +3188 11 82 500



Tandenkoffer Gezonde Mond*

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tanden
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlenen.](#)

Meer info?

Logo Leieland: <https://logoleieland.be> – Telefoon: 056 44 07 94 – E-mail: logo@logoleieland.be

Carla Dheedene: carladheedene@gmail.com – Afhalen te Kortrijk

Tandartsen speel set

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.

Kostprijs?

Je kan deze koffer op [bol.com](https://www.bol.com) bestellen voor ongeveer €15,00 (verzending inclusief).

Meer info?

Website: <https://www.johntoy.nl/nl/zoeken/?q=tandarts>

E-mail: info@john toy.nl

Telefoonnummer: +31 (0) 182 63 23 26



Kys Games (DVD)

Voor 6 tot 99 jaar

Wat?

Twee spelletjes voor keisterke tanden.

1. Kys-Test (1 speler): Wat eet jij als tussendoortje? Wat is tandplaque? Hoe scoor jij op de onverbiddelijke poetstest?
2. Kys Deep Space (1 of 2 spelers): Vlieg met je raket door het tandwegstelsel. Beantwoord de vragen en verzamel zoveel mogelijk tandenborstels. Wie het meeste over mond en tanden weet, wint. Je speelt voor de high-score of tegen een vriend of vriendin.

Kostprijs?

DVD: gratis te ontlennen bij Logo Leieland.

Meer info?

Logo Leieland:

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: logo@logoleieland.be

Derde en vierde leerjaar

Ben de bever*

Voor kinderen uit het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Met het educatief pakket 'Ben de Bever' moedigt CM een goede mondhygiëne aan bij kinderen van het eerste tot en met het derde leerjaar. Het educatief pakket situeert zich binnen heel wat leerdomeinen en is afgestemd op de eindtermen. Hierdoor is het pakket makkelijk te integreren in de dagelijkse werking van een klas. De lessen hanteren vaak het sporenbeleid, zodat het pakket inspeelt op de noden van een diverse klasgroep.

Het pakket bevat: achtergrondinformatie over alle thema's die in de map aan bod komen, tips voor de realisatie van een gezondheidsbeleid op het vlak van mondhygiëne, mogelijkheden om (groot)ouders bij het schoolproject te betrekken, concreet uitgewerkte lessuggesties en methodieken over tandhygiëne rond zes thema's: het gebit, tanden poetsen, materialen bij het poetsen, tandvriendelijke voeding, de tandarts en eerste hulp bij tandongevallen.



Kostprijs?

2 euro per deelnemende leerling in het eerste leerjaar (een tandenborstel, tandenpoetsbeker, tandpasta, spiegelsticker, zandloper, beverkrantje voor thuis en een tandenpoetskaart) en 1,50 euro per leerling in het tweede en derde leerjaar (tandenborstel, tandpasta, beverkrantje voor thuis en een tandenpoetskaart). De didactische map (inclusief klasposter) kost 30 euro. Per extra klasposter betaal je 1,50 euro.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/professioneel/scholen/basisonderwijs/ben-de-bever>

Telefoon: 056 52 60 00

E-mail: Gezondheidspromotie.zwvl@cm.be

Trammelant in Tandenland

Voor kinderen van 2 tot 10 jaar

Wat?

Trammelant in Tandenland gaat over een gezonde mond. Het is een programma voor kinderen van 2-10 jaar. Elke leeftijdsgroep krijgt een prentenboek en verspreid over het schooljaar 3 (animatie)filmpjes te zien. Onderwerpen zoals tandenpoetsen, het tandartsbezoek en eet- en drinkmomenten staan centraal tijdens deze lessen. Het programma speelt zich op school én thuis af.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website: <https://trammelantintandenland.nl/>

Elmex® pedagogische kit

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Wat?

Elmex wil met het programma 'gezonde tanden voor gelukkige kinderen' inzetten op mondgezondheid. Leerkrachten kunnen een educatieve kit bestellen (voor 1 klas met 28 staaltjes of 2 klassen met 56 staaltjes). Materiaal voor de leerkracht: introductiebrief, poster, USB stick met spelletjes en educatieve inhoud om af te drukken (pedagogische gids voor de leerkracht, oefenbladen voor de leerlingen en spelletjes), een pedagogisch gebitsmodel met demonstratietandenborstel en 1 tandpastastaaltje elmex® Junior 6-12 jaar per kind.

Kostprijs?

Gratis

Meer info? Bestellen?

Website: <https://kit-pedagogische.elmex.be/>



Tanden poetsen met Api en Olli

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

Tanden poetsen met Api en Olli is een educatief spel rond tand- en mondverzorging. Aan de hand van leerrijke vragen en toffe doe-opdrachten worden de deelnemers bewust van het belang van een goede mondhygiëne. Naarmate het spel vordert, wordt het duidelijk dat een goede mondverzorging het resultaat is van correct tanden poetsen én gezonde voeding. Naast mondhygiëne en gezonde voeding komt ook het belang van bewegen duidelijk naar voor in het spel. Zo willen wij kinderen en jongeren spelenderwijs laten ontdekken hoe een gezonde levensstijl eruit ziet. Het spel duurt twee uur, maar kan ook ingekort of uitgebreid worden. Het wordt bij voorkeur gespeeld in groep met 8 tot 24 deelnemers.



Kostprijs?

Gratis te ontfemen bij JOETZ mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Brochures voor de kinderen zijn gratis.

Meer info?

Telefoon: 056/27.47.00

E-mail: joetz.west@joetz.be

Website: <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/educatief-materiaal>

Tanden: hoekenwerk

Voor leerlingen van 8 tot 10 jaar

Wat?

In dit hoekenwerk ontdekken leerlingen verschillende weetjes over tanden: verschillende soorten tanden, hoe poets je je tanden goed, wat is goed voor je tanden en wat niet, producten om je tanden te verzorgen, de tandenborstel van vroeger tot nu.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website: <https://www.klascement.net/>

Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis)

Voor kinderen van 6 tot 8 jaar

Wat?

'Hou je mond gezond!' voor de kleutergroepen past in een project over gebitsverzorging. Het is goed inpasbaar in een project over het lichaam of lichaamsverzorging. Hang posters en andere materialen zichtbaar in het lokaal. Hierdoor blijft het geleerde actueel. De activiteiten waaruit je een keuze kunt maken, zijn verdeeld in kring- en werklesactiviteiten.

Kostprijs?

Les ideeën [gratis te bekijken](#).

Docentenhandleiding [gratis te bekijken](#).

Meer info?

Website: <https://www.houjemondgezond.nl/>

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +3188 11 82 500



Tandenkoffer Gezonde Mond*

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tand
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlennen.](#)

Meer info?

Logo Leieland: <https://logoleieland.be> – Telefoon: 056 44 07 94 – E-mail: logo@logoleieland.be

Carla Dheedene: carladheedene@gmail.com – Afhalen te Kortrijk

Tandartsen speel set

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.

Kostprijs?

Je kan deze koffer via [bol.com](https://www.bol.com) bestellen voor ongeveer €15,00 (verzending inclusief).

Meer info?

Website: <https://www.johntoy.nl/nl/zoeken/?q=tandarts>

E-mail: info@john toy.nl

Telefoonnummer: +31 (0) 182 63 23 26



Ben de Bever serious game

Voor het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Educatieve app waarbij mondhygiëne centraal staat. Kinderen van het eerste, tweede en derde leerjaar kunnen er op een toffe manier bijleren over mondhygiëne. Het spel bevat een tandenpoetsspel, tandartspraktijk, food-caw-spel en de Bend de Bever-quiz. Kinderen kunnen hun eigen personage aanmaken. Door bevermunten te verdienen kunnen ze nieuwe gadgets kopen en zelfs een nieuwe tandenborstel.

Kostprijs?

Het Ben de Bever-spel kan je via je gsm of tablet downloaden van de app store.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/gezond-leven/kind/mondhygiene/materiaal/ben-de-bever>



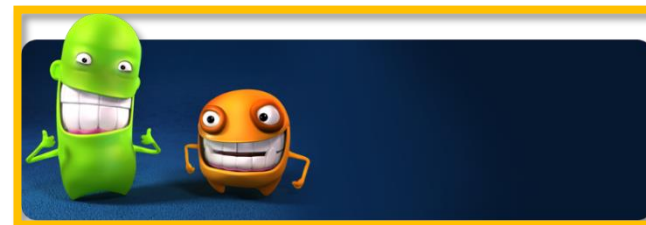
Vijfde en zesde leerjaar

Zet er je tanden in met Flos en Bros*

Voor leerlingen van 10 tot 12 jaar (derde graad basisonderwijs)

Wat?

Met dit lespakket worden kant-en-klare lessen aangeboden om op een ludieke manier de mondgezondheid in al zijn aspecten aan bod te laten komen. Het pakket bevat een werkboekje, bestemd voor leerlingen en een handleiding bestemd voor de leerkracht. Aanvullend vindt u op www.glimlachen.be nog extra educatief materiaal en tips.



De leerlingen verkennen de delen van de tand, de functies van de tong, ze leren hoe cariës precies ontstaan en hoe ze die kunnen voorkomen. Er gaat veel aandacht naar de keuze van een gezonde dorstlesser en de verborgen suikers in tal van drankjes. In 'Tanden de wereld rond' worden culturele verschillen in schoonheidsidealen even aangehaald, maar ook speelse en creatieve activiteiten krijgen een plaats: zelf een tandenmuseum maken, smoezen verzinnen en het dagboek van een tandenborstel schrijven.

Kostprijs?

Materialen [gratis te downloaden](#) of bestellen via <https://logoleieland.be/content/lessenpakket-5de-leerjaar-zet-er-je-tanden-met-flos-en-bros> & <https://logoleieland.be/content/lessenpakket-6de-leerjaar-steek-een-tandje-bij>

Meer info?

Website: www.gezondemond.be

E-mail: info@gezondemond.be

Telefoonnummer: 02 413 00 12

Tandenkoffer Gezonde Mond*

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tand
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

Gratis te ontfemen.

Meer info?

Logo Leieland: <https://logoleieland.be/content/tandenkoffer-1> Telefoon: 056 44 07 94 E-mail: logo@logoleieland.be

Carla Dheedene: carladheedene@gmail.com - afhalen te Kortrijk

Elmex® pedagogische kit

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Wat?

Elmex wil met het programma 'gezonde tanden voor gelukkige kinderen' inzetten op mondgezondheid. Leerkrachten kunnen een educatieve kit bestellen (voor 1 klas met 28 staaltjes of 2 klassen met 56 staaltjes). Materiaal voor de leerkracht: introductiebrief, poster, USB stick met spelletjes en educatieve inhoud om af te drukken (pedagogische gids voor de leerkracht, oefenbladen voor de leerlingen en spelletjes), een pedagogisch gebitsmodel met demonstratietandenborstel en 1 tandpastastaaltje elmex® Junior 6-12 jaar per kind.

Kostprijs?

Gratis

Meer info? Bestellen?

Website: <https://kit-pedagogische.elmex.be/>



Tanden poetsen met Api en Olli

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

Tanden poetsen met Api en Olli is een educatief spel rond tand- en mondverzorging. Aan de hand van leerrijke vragen en toffe doe-opdrachten worden de deelnemers bewust van het belang van een goede mondhygiëne. Naarmate het spel vordert, wordt het duidelijk dat een goede mondverzorging het resultaat is van correct tanden poetsen én gezonde voeding. Naast mondhygiëne en gezonde voeding komt ook het belang van bewegen duidelijk naar voor in het spel. Zo willen wij kinderen en jongeren spelenderwijs laten ontdekken hoe een gezonde levensstijl eruit ziet. Het spel duurt twee uur, maar kan ook ingekort of uitgebreid worden. Het wordt bij voorkeur gespeeld in groep met 8 tot 24 deelnemers.



Kostprijs?

Gratis te ontfemen bij JOETZ mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Brochures voor de kinderen zijn gratis.

Meer info?

Telefoon: 056/27.47.00

E-mail: joetz.west@joetz.be

Website: <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/educatief-materiaal>

Tandartsen speel set

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.

Kostprijs?

Je kan deze koffer op [bol.com](https://www.bol.com) te bestellen voor ongeveer €15,00 (verzending inclusief).

Meer info?

Website: <https://www.johntoy.nl/nl/zoeken/?q=tandarts>

E-mail: info@john toy.nl

Telefoonnummer: +31 (0) 182 63 23 26



Kys Games (DVD)

Voor 6 tot 99 jaar

Wat?

Twee spelletjes voor keisterke tanden.

1. Kys-Test (1 speler): Wat eet jij als tussendoortje? Wat is tandplaque? Hoe scoor jij op de onverbiddelijke poetstest?
2. Kys Deep Space (1 of 2 spelers): Vlieg met je raket door het tandwegstelsel. Beantwoord de vragen en verzamel zoveel mogelijk tandenborstels. Wie het meeste over mond en tanden weet, wint. Je speelt voor de high-score of tegen een vriend of vriendin.

Kostprijs?

DVD: gratis te ontlennen bij Logo Leieland of te bestellen via Verbond der Vlaamse Tandartsen.

Meer info?

Logo Leieland:

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: logo@logoleieland.be

Buitengewoon onderwijs

45

Leren over onze tanden met Flos en Bros*

46

Basisaanbod	Kinderen met een lichte mentale handicap	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met niveau 3 worden aangebracht.
Type 2	Voor kinderen met een verstandelijke beperking	Wellicht zal de nadruk binnen dit type vooral liggen bij de opdrachten op niveau 1.
Type 3	Kinderen met een emotionele- of gedragsstoornis, maar zonder verstandelijke beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht.
Type 4	Kinderen met een motorische beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht. Wellicht zal hier extra ondersteuning nodig zijn bij motorische handelingen zoals het tandenpoetsen.
Type 5	Kinderen in een ziekenhuis, een preventorium of een residentiële setting	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht.
Type 6	Kinderen met een visuele beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht. Aanpassingen zullen ook hier vereist zijn zoals vergrotingen, tactiele ondersteuning (eventueel zorgen voor een gipsen gebit,...) enz.
Type 7	Kinderen met een auditieve beperking of een spraak- of taalstoornis	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met niveau 3 worden aangebracht.
Type 9	Kinderen met een autismespectrumstoornis, maar zonder verstandelijke beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht. Aanpassingen zullen ook hier vereist zijn, zoals minder tekeningen op de werkbladen, werkvormen gestructureerde aanbieden enz.

Wat?

Via dit lessenpakket worden zeven verschillende thema's met betrekking tot mondzorg bij kinderen op een laagdrempelige manier aangehaald. Het programma bevat informatie over de tanden, hoe je deze moet verzorgen, hoe je gaatjes kan voorkomen, het dragen van een beugel, naar de tandarts gaan, welke voeding het beste is voor je tanden en enkele leuk weetje over de tanden in de dierenwereld.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Vlaams instituut Mondgezondheid

Website: www.gezondemondd.be

E-mail: info@gezondemondd.be

Telefoon: 024 13 00 12

Tandenkoffer Gezonde Mond*

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tanden
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlenen.](#)

Meer info?

Logo Leieland: <https://logoleieland.be> – Telefoon: 056 44 07 94 – E-mail: logo@logoleieland.be

Carla Dheedene: carladheedene@gmail.com – Afhalen te Kortrijk

Spel: Kieskeurig?!

Voor leerlingen van 6 tot 99 jaar (buitengewoon onderwijs)

Wat?

Met dit educatief bordspel op maat van leerlingen buitengewoon onderwijs, plaatsen we het thema mondzorg op een leuke manier in de kijker. Via vragen, weetjes, doe-opdrachten en muziek leren de leerlingen heel wat bij rond mondzorg. Het spel kan eenvoudig aangepast worden aan de mogelijkheden van de leerlingen en duurt 2 lesuren. Je kan het spel competitief spelen in kleine groepjes, met een puntensysteem tegen elkaar of spelen als één groep en afwisselend dobbelen. Je kan als leerkracht zelf aan de slag gaan met het vormingsproduct met behulp van de handleiding en tips, maar de vorming kan ook gegeven worden door een begeleider van VFG.

Iedere deelnemer krijgt een handig stappenplan 'hoe poets ik goed mijn tanden' om naast de spiegel te hangen in de badkamer.

De begeleiders krijgen een schema van Bobath en Müller en de informatieve brochure 'Kieskeurig?! Mondzorg voor personen met een handicap'.

Kostprijs?

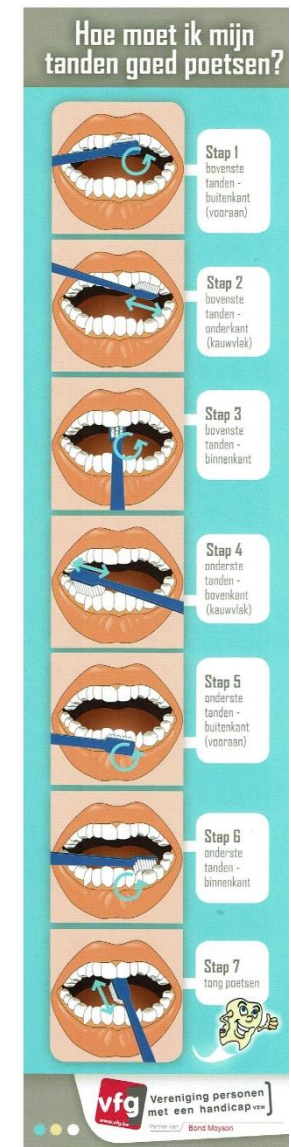
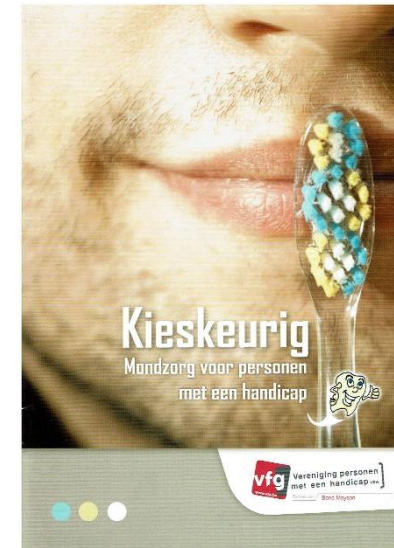
Zonder begeleider: 100 euro waarborg (uitleentermijn twee weken of in overleg is langere periode mogelijk)

Met begeleider: 50 euro

Meer info?

E-mail: w-vl@vfg.be

Telefoon: 056 52 77 49



Poetskalender

Wat?

Aan de hand van de poetskalender kunnen de kinderen ondersteunt worden om zich deze goede gewoonte om tweemaal daags de tanden te poetsen eigen maken. Hang de poetskalender naast de spiegel en als je kind de kalender heeft afgewerkt kan je eventueel een poetsdiploma uitreiken

Gratis te downloaden poetskalenders:

- ❖ [Anna \(VVT\)](#)
- ❖ [Liberale mutualiteit](#)
- ❖ [Partena ziekenfonds](#)
- ❖ [Ben de Bever \(CM\)*](#)
- ❖ [Flos en bros \(Gezonde Mond\)*](#)
- ❖ [Jan Yperman ziekenhuis](#)

Gratis te downloaden poetsdiploma:

- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#)
- ❖ [Glimlachdiploma](#) (Flos en Bros)

Ondersteunende materialen

Materialen Huis van het Kind

Wat?

Materialen voor kinderdagverblijven en scholen. Afhankelijk van het type organisatie zijn verschillende materialen verkrijgbaar.

- ❖ Affiche drie tips voor een gezonde mond
- ❖ Affiche hoeveel suikers zitten in dranken
- ❖ Affiche hoeveel suikers zitten in tussendoortjes
- ❖ Diploma eerste tand
- ❖ Tandenkoffer voor baby, peuter en kleuter
- ❖ Tandestempel



Kostprijs?

Alle materialen van Huis van het Kind Kortrijk – Kuurne – Menen kunnen gratis besteld worden via

Kortrijk: huisvanhetkind@kortrijk.be en Telefoon: 056 27 85 32

Kuurne: sociaalhuis@kuurne.be

Menen: cara.huygen@menen.be

‘Hou je mond gezond’ – Ivoren kruis

Voor kleuters en kinderen van de basisschool (leeftijd 4 tot 12 jaar)

Wat?

Op de website van ivoren kruis zijn verschillende interessante educatieve materialen te vinden om je lessenpakket te ondersteunen. Je vindt er onder andere:

- ❖ Downloadbare materialen:
 - Poetsposter
 - Poetskaart
 - PowerPointpresentatie die je zelf nog kan bewerken
 - Wandplaat ‘bij de tandarts’ (voor 4 tot 8 jaar)
 - Poetsdiploma
 - Poetsposter
- ❖ Knutselmateriaal
 - Kleurplaat bij de tandarts
 - Tandendoosje
- ❖ Werkbladen
- ❖ Proefideetjes

Kostprijs?

[Gratis downloadbare materialen.](#)

Meer info?

Website: www.houjemondgezond.nl

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +31881 18 25 00

Experimentideetjes: hou je mond gezond

Wat?

Op de website van 'hou je mond gezond' vind je verschillende experimenten die het belang aantonen van tanden poetsen. Deze proefjes zijn een ideale aanvulling van het lessenpakket en kunnen gemakkelijk in de klas worden uitgevoerd.

- ❖ [Fluoride](#): Proef die het beschermend effect aantoont van fluoride in tandpasta.
- ❖ [Onder de plak](#): Met behulp van tandplakverklikkers (verkrijgbaar in de apotheek) kan je kijken of je je tanden goed hebt gepoetst.
- ❖ [Zuuraanval](#): De bacteriën in je mond zetten de suikers die je eet om in zuren. In deze proef wordt getoond wat deze zuren doen met je tanden iedere keer als je suikers eet.
 - ➔ Bij de proef gebruiken ze voedingskaarten: hiervoor kan je de hapkaart gebruiken van Hou Je Mond Gezond voor het [1^{ste} - 2^{de} leerjaar](#), voor het [3^{de} - 4^{de} leerjaar](#) of het [5^{de} en 6^{de} leerjaar](#).
- ❖ [Zoetekauw of zuurpruim](#): Zuur tast je tanden aan. Deze proef toont hoe zuur sommige voedingsmiddelen zijn, ook al smaken deze helemaal niet zuur. Test met behulp van pH-strips de zuurtegraad van cola, appelsap, melk, water, thee en yoghurt.
- ❖ [Spuug zat](#): Speeksel neutraliseert het zuur van vele voedingsmiddelen. Met deze proef ontdek je hoe je speeksel je mond beschermd. Test de zuurtegraad van cola, melk en water met en zonder speeksel.

Poetskalender

Wat?

Aan de hand van de poetskalender kunnen de kinderen ondersteunt worden om zich deze goede gewoonte om tweemaal daags de tanden te poetsen eigen maken. Hang de poetskalender naast de spiegel en als je kind de kalender heeft afgewerkt kan je eventueel een poetsdiploma uitreiken

Gratis te downloaden poetskalenders:

- ❖ [Poetskalender Gezonde Mond – Vlaamse Logo 's](#)
- ❖ [Anna \(VVT\)](#)
- ❖ [Liberale mutualiteit](#)
- ❖ [Partena ziekenfonds](#)
- ❖ [Ben de Bever \(CM\)*](#)
- ❖ [Flos en bros \(Gezonde Mond\) *](#)
- ❖ [Jan Yperman ziekenhuis](#)

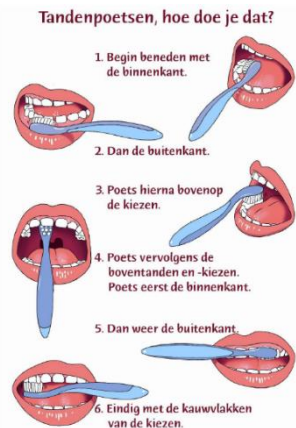
Gratis te downloaden poetsdiploma:

- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#)
- ❖ [Glimlachdiploma](#) (Flos en Bros)

Poetsinstructiekaarten

- ❖ [Poetsinstructiekaart met foto's.](#)
- ❖ [Poster van 'hou je mond gezond'](#)
- ❖ [Poetskaart – De mond niet vergeten](#)
 - Ook verkrijgbaar voor [gedeeltelijke](#)-, [volledige](#)- en [overkappingsprothese](#)

56



- ❖ [Poetskaart Lanterfantje](#) (voor kinderen van 2 tot 6 jaar)*
- ❖ [Poetskaart Ben de Bever](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)*
- ❖ [Poetskaart Flos en Bros](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)*

Stappenplan

- ❖ [In het filmpje van de CM leggen Fin & Flo uit hoe je de tanden moet poetsen.](#)
- ❖ [Poster van 'hou je mond gezond' geeft weer hoe je jouw tanden moet poetsen.](#)
- ❖ [Poetskaart – De mond niet vergeten:](#)
 - Ook verkrijgbaar voor [gedeelteijke](#)-, [volledige](#)- en [overkappingsprothese](#)
- ❖ [Gratis downloadbaar](#) via Hou je mond gezond – Ivoorkruis.

Tandenpoetsen doe je zo!

Waarmee?



Een tandenborstel met zachte haren Een klein beetje tandpasta

Wanneer?



Na het ontbijt Voor het slapen

Hoe lang? **2 minuten poetsen!**



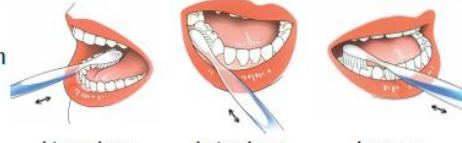
Hoe?



Zet de borstel schuin op je tandvlees.
Beweeg de borstel heen-en-weer.

Poets in een vaste volgorde

Poets eerst al je tanden aan de onderkant



binnenkant buitenkant bovenop

Dan al je tanden aan de bovenkant



binnenkant buitenkant bovenop

Poets je tanden iedere dag.
Dan krijg je geen gaatjes.
En geen ontstoken tandvlees.

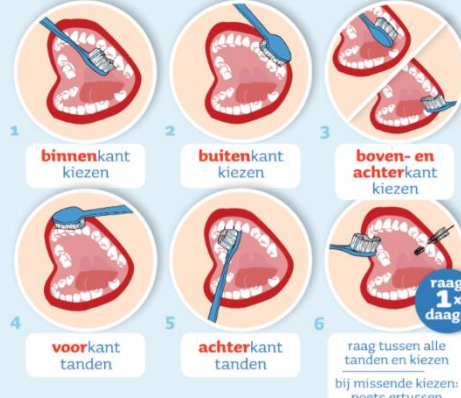
ivoren  kruis
Voor een gezonde mond

Tandenpoetsen, hoe doe je dat?

1. Begin beneden met de binnenkant.
2. Dan de buitenkant.
3. Poets hierna bovenop de kiezen.
4. Poets vervolgens de boventanden en -kiezen. Poets eerst de binnenkant.
5. Dan weer de buitenkant.
6. Eindig met de kauwvlakken van de kiezen.



natuurlijk gebit bovenkaak



1. binnenkant kiezen 2. buitenkant kiezen 3. boven- en achterkant kiezen

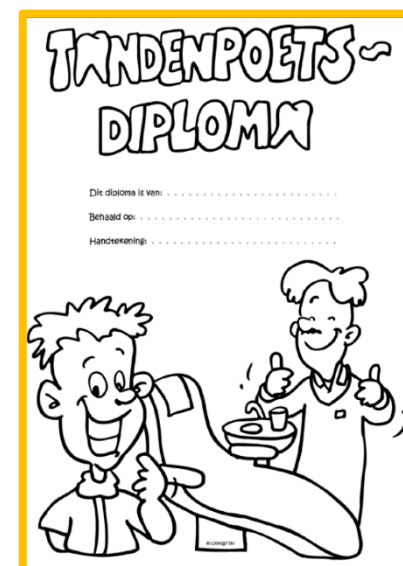
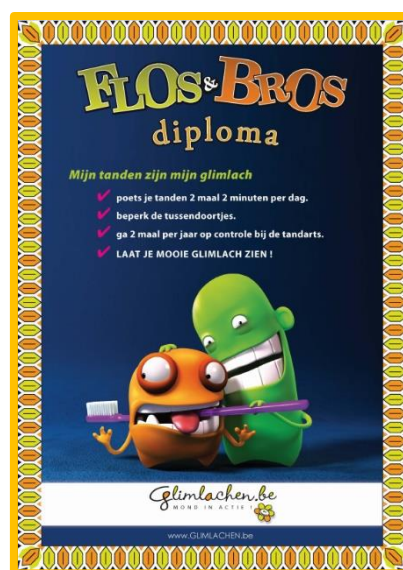
4. voorkant tanden 5. achterkant tanden 6. raag 1x daags tussen alle tanden en kiezen bij missende kiezen: poets ertussen

13 De mond niet vergeten - Poetskaarten

Diploma's

- ❖ [Hoera een eerste tand](#) (Huis van het Kind – Kortrijk).
- ❖ [Diploma tand kwijt](#) (Huis van het Kind – Kortrijk).
- ❖ [Glimlachdiploma](#): Flos en Bros.*
- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#).

58



Boekenlijst

- ❖ [Anna bij de tandarts](#) – Kathleen Amant – 2002 (0 - 2jaar)*
- ❖ [Anna poetst haar tanden](#) – Kathleen Amant – heruitgave 2022 (vanaf 2 jaar)*
- ❖ [Anna gooit haar tutjes weg](#) – Kathleen Amant – 2022 (vanaf 2,5 jaar)*
- ❖ [Bobbi naar de tandarts](#) – Monica Maas – 2018 (0 - 2 jaar)*
- ❖ [Bumba: een nieuw tandje!](#) – Studio 100 – 2012 (0-2jaar)*
- ❖ [Kaatje bij de tandarts](#) – Liesbet Slegers - 2019 (0 - 2 jaar)*
- ❖ [Kas bij de tandarts](#) – Pauline Oud - 2021 (1 - 3 jaar)*
- ❖ [Tandenpoetsen!](#) – Helga Warmels, Barbara De Wolf – 2008 (0-2 jaar)*
- ❖ [Tandjes poetsen is leuk](#) – Studio 100 – 2020 (0-2jaar)*
- ❖ [Anna brushes her teeth](#) – Kathleen Amant – 2007 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [Apenbillen en wiebeltanden](#) – Vivan Den Hollander, Dagmar Stam – 2015 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Bang voor de tandarts](#) – Moniek Vermeulen – 2013 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [De tand van Tobias](#) – Isabel Carralo, Ronald Molitor – 2005 (3-5jaar)*
- ❖ [De tandarts](#) – Liesbeth Slegers - 2007 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [De tandenfee!](#) – Bärbel Spathelf, Susanne Szesny – 2003 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Dokter De Soto](#) – William Steig – 2014 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Fredie bij de tandarts](#) – Nicola Smaa – 2001 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Goed gepoetst, Bas!!](#) – Liesbeth Van Binsbergen, Marojein Hund – 2018 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Grote Anna en de wiebeltand](#) – Kathleen Amant – 2020 (3 - 5jaar)*
- ❖ [Het grote dierentuin tandenborstelboek](#) – Yoeri Slegers - 2017 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [Ik wil NIET naar de tandarts!](#) – Stephanie Blake - 2017 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [Jaap de Krokodil](#) – Stefan Boonen, Caroline Heens - 2008(3 - 5 jaar)*
- ❖ [Kijk je mee naar het lichaam?](#) – Liesbet Slegers – 2021 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [Kuba gaat naar de tandarts](#) – Jeroen Aalbers, Stefan Tijs – 2020 (3- 5 jaar)*
- ❖ [Mond open!](#) – Tom Barber, Lynne Chapmann - 2005 (3 - 5 jaar)*
- ❖ [Muis en Kees en de wiebeltand](#) – Lucy Cousins – 2006 (3 - 5 jaar)*

- ❖ [Musti naar de tandarts](#) – Rachel Frederix (3 – 5 jaar)*
- ❖ [Nieuws uit de Melktandstraat](#) – Anna Ruselmann – 2000 (3- 5 jaar)*
- ❖ [Simon Suikerbuik](#) – Leen Van Den Berghen – 2005 (3 – 5 jaar)*
- ❖ [Weg met de viezekiezenbeestjes](#) – Vivan Den Hollander, Nathascha Stevert – 2019 (3 – 5 jaar)*
- ❖ [Woezel en Pip gaan naar de tandarts](#) – Guusje Nederhorst (3 – 5 jaar)*
- ❖ Een nieuw tandje – Bumba (1 – 3 jaar)
- ❖ Mijn melktandjes – Mariarosaria Tagliaferri (1 – 3 jaar)
- ❖ Archie heeft een losse tand – Henrietta Stickland (0 – 6 jaar)
- ❖ De grote tandenpoetsdag – Sophie Schoenwald, Gunther Jakobs (3 - ...jaar)
- ❖ Weg met de viezekiezenbeestjes – Vivian Den Hollander (3 - ... jaar)
- ❖ De betoverende tandenborstel Niek-Jan Spanjer (4 - ... jaar)
- ❖ De tandendief – Linda Schacht (4 – 6 jaar)
- ❖ Mijn wiebeltand mag er nooit niet uit! Lauren Child (4 – 6 jaar)
- ❖ De kiezenkrakers – Reiko (4 – 6 jaar)
- ❖ Vicky 's vreselijk vervelende voortand – Charlotte Middleton (4 - 6 jaar)
- ❖ [De tand van Pier](#) – Thea Dubelar, Frieda VanRaevels – 2021 (6 - 8jaar)*
- ❖ [De vrolijke tandensalon](#) – Astrid Kuiper, Bianca Adriaanse – 2012 (6 – 8 jaar)*
- ❖ [Mond open!](#) - Mia Nilsson - 2020(6 - 8 jaar)*
- ❖ [Wies en de wiebeltand](#) – Ine Driessens – 1996 (6 – 8 jaar)*
- ❖ Hupsakee, een toverfee – Nicolle Van den Hurk (4 – 7 jaar)
- ❖ Tanden als een T. rex of een pantser als een Ankylosaurus? – Camilla De la Bédoyère (4 – 8 jaar)
- ❖ Grote Tanden – Marita De Sterck (5 – 8 jaar)
- ❖ Waarom moet ik mijn tanden poetsen? : en andere vragen over gezonde tanden – Louise Spilsbury (6 - 11 jaar)
- ❖ Zelfs monsters poetsen hun tanden! - Jessica Martinello (6 – 8 jaar)
- ❖ [Een beugel](#) – Harriet Brundle – 2019 (9 – 11 jaar)*
- ❖ [Gaatjes en kiespijn](#) – Elaine Landau – 2010 (9 – 11)*
- ❖ [Tanden poetsen: hoe het moet](#) – Jan Van Loock – 2014 (+12jaar)*
- ❖ [Gezond begint in je mond](#) – Yvonne Kort – 2018 (+12jaar)*

Welke boek bij welk thema/leeftijd: zie beslissingsboom [p 31 inspiratiegids Gezonde Mond.](#)

Poetsliedjes

- ❖ [Jokie en Jet \(Efteling\)](#) (voor kinderen in het kleuteronderwijs)*
- ❖ [Juf Roos Tandenpoetsen](#) (voor kinderen in het kleuteronderwijs)
- ❖ [Elmo \(Bert en Ernie\)](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)
- ❖ [Lanterfantje \(CM\)](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)*
- ❖ [Prodent poetslied](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)*
- ❖ [Okki 's tandenpoetslied](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)*
- ❖ [DJ Tuub](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)
- ❖ [Ben de Bever poetslied \(CM\)](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)*
- ❖ [Binnen, buitenkant, bovenop](#) (voor personen met een lichte verstandelijke beperking)*
- ❖ [Brush your teeth](#) (Engelstalig liedje)*
- ❖ [It 's time to brush your teeth](#) (Engelstalig liedje)*

Video's

- ❖ [Isa gaat naar de tandarts](#) (3 tot 5 jaar)*
- ❖ [Tuur en de tutterweg](#) (3 tot 5 jaar) *
- ❖ [Naar de tandarts – Leren met Jokie – Efteling](#) (4 tot 6 jaar)
- ❖ [Naar de tandarts – Met Flip de beer](#) (4 tot 6 jaar)
- ❖ [Tanden poetsen - het zandkasteel](#) (4 tot 6 jaar)
- ❖ [De tandarts – Peppa Pig](#) (4 tot 7 jaar)
- ❖ [Naar de tandarts met Filip de beer](#) (6 tot 8 jaar)*
- ❖ [Hoe ziet je gebit eruit?](#) (6 tot 8 jaar)*
- ❖ [Hoe wordt tandpasta gemaakt?](#) (6 tot 8 jaar)*
- ❖ [Informatie: een gezond gebit](#) (4 tot 8 jaar)

- ❖ [Het gebit - Huisje Boompje Beestje](#) (4 tot 8 jaar)*
- ❖ [Casper en Emma: bij de tandarts](#) (6 – 8 jaar)*
- ❖ [Casper en Emma bij de tandarts](#) (4 tot 8 jaar)
- ❖ [Krokodil](#) (4 tot 8 jaar)
- ❖ [Tanden poetsen](#) (4 tot 12 jaar)
- ❖ [Informatie: Waarom heb je eerst melktanden](#) (7 tot 12 jaar)*
- ❖ [Informatie: De mond](#) (7 tot 12 jaar)
- ❖ [Een gaatje in je tand](#) (7 tot 12 jaar)*
- ❖ [Poets samen met Finn en Floo – CM](#) (7 tot 12 jaar)
- ❖ [Tandarts – Het klokhuis](#) (9 tot 12 jaar)
- ❖ [\(M\)elk tandje telt](#) (ELZ)

Werkbladen

Kleuteronderwijs

Werkbladen Cas en Kato gratis te [downloaden](#).

Lager onderwijs

Flos en Bros werkbladen: [gratis te downloaden](#) met [oplossingsfiche](#).

Kleurplaten

- ❖ [Cas en Kato kleurplaat 1.](#) *
- ❖ [Cas en Kato kleurplaat 2.](#) *
- ❖ [Bij de tandarts](#) kleurplaat van 'hou je mond gezond'.
- ❖ [Tandendoosje knutselen](#).

63

Materialen voor ouders

App

- ❖ [Pokémon Smile app](#) (voor kinderen van 4 jaar)
 - App waarbij je pokémons kan vangen door je tanden consistent te petsen.
 - De app is enkel in het Engels beschikbaar
 - Gratis te downloaden via de app store
- ❖ [Oral B timer app](#) (voor kinderen van 2 tot 8 jaar)
 - De Disney Magic Timer App van Oral-B helpt je kinderen langer poetsen.
 - Opgelet: de app is gratis maar kan enkel gebruikt worden bij aankoop van een oral B product.
 - De app is enkel in het Engels beschikbaar.
- ❖ [Philips sonicare for kids](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)
 - De Philips Sonicare For Kidstandenborstel met Bluetooth heeft een leuke app die kinderen helpt om beter en langer te poetsen. Kinderen leren op een leuke manier poetstechnieken die ze hun leven lang zullen gebruiken.
 - De app is gratis en Nederlandstalig

Ben de Bever Game

Voor kinderen van het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Educatief spel waarbij mondhygiëne centraal staat. Kinderen van het eerste, tweede en derde leerjaar kunnen er op een toffe manier bijleren over mondhygiëne. Het spel bevat een tandenpoetsspel, tandartspraktijk, food-caw-spel en de Bend de Bever-quiz. Kinderen kunnen hun eigen personage aanmaken. Door bevermunten te verdienen kunnen ze nieuwe gadgets kopen en zelfs een nieuwe tandenborstel.

Kostprijs?

Het Ben de Bever-spel kan je via je gsm of tablet downloaden van de app store.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/gezond-leven/kind/mondhygiene/materiaal/ben-de-bever>



Poetskalender

Wat?

Aan de hand van de poetskalender kunnen de kinderen ondersteunt worden om zich deze goede gewoonte om tweemaal daags de tanden te poetsen eigen maken. Hang de poetskalender naast de spiegel en als je kind de kalender heeft afgewerkt kan je eventueel een poetsdiploma uitreiken

Gratis te downloaden poetskalenders:

- ❖ [Anna \(VVT\)](#)
- ❖ [Liberale mutualiteit](#)
- ❖ [Partena ziekenfonds](#)
- ❖ [Ben de Bever \(CM\)*](#)
- ❖ [Flos en bros \(Gezonde Mond\)*](#)
- ❖ [Jan Yperman ziekenhuis](#)

Gratis te downloaden poetsdiploma:

- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#)
- ❖ [Glimlachdiploma](#) (Flos en Bros)

Brochures

- ❖ [Brochure alle leeftijden - Gezonde mond: 10 tips*](#)
- ❖ [Brochure kinderen tot 12 jaar - Gezonde mond.*](#)
- ❖ [Brochure kinderen vanaf 12 jaar - Gezonde mond.*](#)
- ❖ [Brochure personen met een beperking.](#)
- ❖ [Factsheet 'Het eerste bezoek aan de tandarts' - Gezonde Mond*](#)
- ❖ [Brochure alle leeftijden - Laat je tanden zien \(CM\).](#)
- ❖ [Gezonde tanden - LM](#)
- ❖ [Brochure hoe zorg ik voor een gezonde mond - Smile \(NL\)](#)
- ❖ [Brochure hoe zorg ik voor een gezonde mond - Smile \(FR\)](#)
- ❖ [Brochure hoe zorg ik voor een gezonde mond - Smile \(EN\)](#)
- ❖ [Advies optimale mond- en tandzorg - Smile \(Nederlands\)](#)
- ❖ [Advies optimale mond- en tandzorg - Smile \(Arabisch\)](#)

Extra informatie voor een mondvriendelijk beleid op school

Leerlijn voeding en eetgedrag

Voor het kleuter-, basis- en secundair onderwijs

Wat?

Voeding heeft een belangrijke invloed op de mondgezondheid van kinderen, jongeren. Via de leerlijn kan je nagaan of jouw school een gezonde schoolomgeving is waar je structureel en/of via educatie extra kan inzetten op gezonde voeding en eetgedrag.

Kostprijs?

[Gratis te gebruiken.](#)

Meer info?

Website: www.gezondeschool.be

Traumakaart

Een traumakaart toont wat er moet gebeuren wanneer een tandongeval plaatsvindt. Hang deze in de sporthal of het EHBO-lokaal, zodanig dat er een correcte zorg kan verleend worden wanneer een kind zijn/haar tanden heeft beschadigd.

Eerste Hulp Bij Tandongevallen

Wachtdienst tandarts
0903 39969
weekends en feestdagen
van 9.00-18.00 uur



7
Blijvend gebit

Tand is verplaatst



Probeer de tand met zachte druk weer op zijn plaats te krijgen.

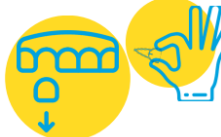
Ga dezelfde dag naar de tandarts.

Tand is gebroken



Indien je het gebroken stukje vindt, neem je dit mee naar de tandarts.

Tand is eruit geslagen



Neem de tand bij de kroon vast. Nooit bij de wortel. Spoel kort af in water of melk bij zichtbaar vuil.

Bewaar de tand in een potje met melk. Zeker niet droog bewaren!

OF

Plaats de tand **DIRECT** terug in de holte en bijt dicht op een zuivere katoenen zakdoek.

Ga onmiddellijk naar de tandarts. Elke minuut telt!



Eerste Hulp Bij Tandongevallen

Wachtdienst tandarts
0903 39969
weekends en feestdagen
van 9.00-18.00 uur



Wat te doen bij een val of stoot?

1. Blijf kalm: de meeste tanden kunnen gered worden.
2. Ga op controle bij de tandarts: ook als er geen zichtbare schade is.

Voorkomen is beter dan genezen!

Draag mondbescherming bij het uitoefenen van contactsporten.

Er bestaan verschillende soorten:

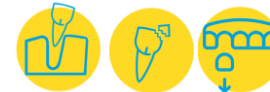
- Een Prefab direct bruikbare beschermer
- Een 'boil and bite' beschermer
- Een op maat gemaakte beschermer



De beschermers verschillen sterk in pasvorm, mate van bescherming, en individuele nood. Vraag raad aan uw tandarts of mondhygiënist.

Melkgebit

Tand is verplaatst, gebroken of uitgeslagen



Ga dezelfde dag naar de tandarts



Probeer de melktand niet zelf terug te duwen. Dit kan de onderliggende blijvende tand beschadigen.

